

STAXI-2

C.D. Spielberger

manual

*Autores
de la versión
española:*

J.J. Miguel-Tobal

M.I. Casado

A. Cano-Vindel

C.D. Spielberger



inventario de expresión de ira estado-rasgo

STAXI-2

INVENTARIO DE EXPRESIÓN DE IRA ESTADO-RASGO

Charles D. Spielberger

Autores de la versión española:

J. J. Miguel Tobal

M. I. Casado Morales

A. Cano Vindel

C. D. Spielberger

MANUAL
3ª EDICIÓN REVISADA



PUBLICACIONES DE PSICOLOGÍA APLICADA

Serie menor núm. 286

TEA Ediciones, S.A.

MADRID 2009

Título original: State-Trait Anger Expression Inventory. C.D. Spielberger.
Psychological Assessment Resources, PAR. Odessa, Florida.

Traducido y adaptado con permiso.
Copyright © 1994 by The Psychological Corporation, U.S.A.

Adaptación española.
Copyright © 2001 by TEA Ediciones, S.A. Madrid. España

ISBN: 84-7174-674-3
Depósito Legal: M-36390-2001

Copyright © 1988, 1991, 2000 by Psychological Assessment Resources,
PAR. Odessa. Florida.

Copyright de la versión española © 2001, 2006, 2010 by TEA Ediciones, S.A.,
Madrid, España.

ISBN: 978-84-7174-998-7
Depósito Legal: M-51212-2009

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

ÍNDICE

PRÓLOGO	5
1. INTRODUCCIÓN	9
1.1. Ficha técnica	9
1.2. Estado y rasgo de ira.....	10
1.3. Expresión y control de la ira	10
1.4. Escalas y subescalas del STAXI-2 español	11
2. ADMINISTRACIÓN Y PUNTUACIÓN	15
2.1. Aplicación.....	15
2.2. Administración.....	16
2.3. Corrección y puntuación del STAXI-2	18
3. INTERPRETACIÓN DE LAS PUNTUACIONES	23
3.1. Estadísticos descriptivos.....	23
3.2. Efectos de la edad en la población normal.....	25
3.3. Interpretación de las escalas y subescalas del STAXI-2.....	27
4. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y DESARROLLO DE LA ESCALA	31
4.1. Estado y rasgo de ira.....	31
4.2. Expresión y control de la ira.....	32
4.3. Desarrollo del STAXI-2 americano	35
4.3. Desarrollo de la adaptación española del STAXI-2	36
4.4. Estructura factorial del STAXI-2 en su versión española.....	38
4.5. Estudios de fiabilidad y consistencia interna	41
5. ESTUDIOS DE VALIDEZ Y ÚLTIMAS INVESTIGACIONES	43
5.1. Introducción	43
5.2. Escalas de estado y rasgo de ira.....	43
5.3. Escalas de expresión de la ira	46
5.4. Investigaciones recientes con el STAXI	49
5.5. Estudios realizados con el STAXI	54
BIBLIOGRAFÍA	65
APÉNDICE A: BAREMOS	71

PRÓLOGO

El manual que usted tiene entre sus manos es heredero directo de los trabajos realizados por Spielberger y su equipo de investigación desde los años 80 en Estados Unidos, y fruto de varios años de investigación en nuestro país.

A principios de los años 90 comenzamos a trabajar en una adaptación experimental del STAXI para su empleo en distintas investigaciones sobre trastornos psicofisiológicos, especialmente trastornos cardiovasculares. Los buenos resultados que mostró la prueba, así como la evolución que estaba teniendo en Estados Unidos, con la aparición del STAXI-ETF y el comienzo de los trabajos para el desarrollo del STAXI-2, nos llevó a emprender junto al profesor Spielberger un trabajo en paralelo para desarrollar una nueva versión en España. En 1999 apareció el STAXI-2 en Norteamérica y en el año 2000 se finalizaron los trabajos en España, con algunas pequeñas diferencias que más adelante se comentarán, si bien con una estructura similar y la misma definición de escalas.

El instrumento que aquí se presenta ha probado su utilidad en distintos ámbitos de la Psicología de la Salud, muy especialmente en aquellos en que las emociones desempeñan un papel destacado, como son, la hipertensión, el infarto agudo de miocardio, las úlceras gástricas, el asma bronquial, el dolor, etc. Así mismo, en la Psicología Clínica es de gran interés ya que permite evaluar una variable emocional escasamente explorada, que sin embargo puede ser clave en la mayor parte de los casos que se atienden en la práctica profesional, como son, los trastornos de ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y las reacciones de estrés.

Creemos que una evaluación precisa y matizada de la ira es actualmente necesaria en otros contextos profesionales como la Psicología del Trabajo y las Organizaciones (selección de personal, estrés laboral, *burnout*, *mobbing*, etc.), la Psicología Educativa (estrés en el profesorado, problemas de agresión y violencia en el aula, conflictos interpersonales, etc.), la Psicología Penitenciaria, la Psicología de las Drogodependencias, la Psicología del Tráfico y Seguridad Vial, o la Psicología del Deporte.

Además, debemos considerar que la ira es una emoción básica que experimenta todo ser humano en aquellas situaciones en que se siente frustrado o percibe una injusticia, lo que hace del STAXI-2 un instrumento adecuado para evaluar esta reacción, sus formas de expresión y sus modos de control, en prácticamente toda la población.

Esperamos que el STAXI-2 tenga una buena acogida tanto en el marco profesional como en el de la investigación psicológica, contribuyendo con ello a una ampliación y mejora de la evaluación en nuestro país.

Juan José Miguel Tobal
Catedrático de Psicología Básica y Director del Master
en Intervención en la Ansiedad y el Estrés de la UCM

PREFACIO

La investigación sobre la enfermedad cardiovascular ha puesto de manifiesto que la ira y la hostilidad son los componentes más letales del síndrome o patrón de conducta Tipo A, contribuyendo a la aparición de ataques cardíacos. Estimulados por esta línea de investigación, hemos trabajado durante los últimos 20 años en la construcción de instrumentos de medida de la experiencia, expresión y control de la ira. Primero, se generaron escalas para la medida del rasgo y el estado de ira; posteriormente se desarrollaron medidas para evaluar las diferencias individuales en la expresión de ira y en la forma en que la ira se contenía y suprimía.

A comienzos de 1990, tuve el placer de empezar a trabajar con mis colegas españoles en el desarrollo de la adaptación española del Inventario Estado-Rasgo de Expresión de Ira (STAXI). La versión española del STAXI, desarrollada por los profesores Juan José Miguel Tobal, Antonio Cano Vindel y sus colaboradores en la Universidad Complutense de Madrid, mide los mismos componentes fundamentales que la versión original en inglés. Sin embargo, al ser el español un idioma más preciso y expresivo que el inglés, permite evaluar dichos componentes fundamentales de la ira con un menor número de ítems. Es importante destacar aquí que la distinción entre los conceptos de “estado” y “rasgo”, esto es, entre estados emocionales que varían en intensidad y diferencias individuales en rasgos de personalidad, está claramente delimitada en el idioma español mediante dos formas verbales que son “ser” para rasgo y “estar” para estado.

A mi juicio, la adaptación española del STAXI es substancialmente mejor que la versión original en inglés, debido a los continuos esfuerzos que se han empleado a lo largo de su adaptación por mantener una metodología cuidada y rigurosa y, al mismo tiempo, respetar en todo momento la significación psicológica de la medida de la ira. Estoy convencido de que la versión española del STAXI no sólo será un instrumento muy útil para la investigación, sino que además contribuirá decisivamente a identificar personas con problemas relacionados con la ira, a los que se les puede ayudar a manejar dichos problemas y reducir consecuentemente el riesgo de desarrollar hipertensión y otros trastornos coronarios.

Charles D. Spielberger, Ph. D., ABP
Distinguished Research Professor and Director,
Center for Research in Behavioral Medicine and Health Psychology
University of South Florida, Tampa, USA.

AGRADECIMIENTOS

Deseamos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las instituciones y personas que han posibilitado la realización de este trabajo, y muy especialmente al Dr. Héctor González Ordi que desde el primer momento aportó su empeño y entusiasmo, realizando la primera traducción de la prueba piloto, colaborando en la génesis de nuevos ítems y participando en la interpretación de los datos obtenidos con la versión definitiva.

1. INTRODUCCIÓN

1.1. FICHA TÉCNICA

Nombre: Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo (STAXI-2).

Autor: Charles D. Spielberger.

Nombre original: State-Trait Anger Expression Inventory.

Procedencia: Psychological Assessment Resources PAR, Odesa, Florida, EE.UU.

Autores de la adaptación española: J.J. Miguel Tobal, M.I. Casado Morales, A. Cano Vindel y C.D. Spielberger.

Aplicación: Individual o colectiva.

Duración: 10 a 15 minutos.

Ámbito de aplicación: Adolescentes y adultos.

Tipificación: Diversas muestras españolas.

El Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo, STAXI-2, es la adaptación española del *State-Trait Anger Expression Inventory-2*, STAXI-2 (Spielberger, 1999).

El STAXI-2, a su vez, es el heredero de toda una larga trayectoria cuya última pretensión es la elaboración de un instrumento que permitiera evaluar las distintas facetas de la ira.

Desde principios de los años 80, Spielberger y distintos colaboradores habían venido trabajando en la evaluación de la experiencia y la expresión de la ira a través de dos escalas "*State-Trait Anger Scale*" y "*Anger Expression Scale*" (Spielberger, Jacobs, Russell y Crane, 1983; Spielberger, Johnson, Russell, Crane, Jacobs y Worden, 1985; Spielberger, Krasner y Solomon, 1988). A partir de la unión de ambas escalas, se creó un nuevo instrumento que permitió medir además del estado y el rasgo de ira, las distintas facetas de la expresión de la ira: el *State-*

Trait Anger Expression Inventory -STAXI- (Spielberger, 1988, 1991).

Esta primera versión del STAXI (**STAXI-1**) constaba de un total de 44 ítems distribuidos en tres partes con instrucciones específicas y que corresponden a las medidas de estado, rasgo y expresión de ira:

Estado: la primera parte corresponde a la escala de *Estado*, compuesta de 10 ítems (del 1 al 10). El sujeto debe responder a cada ítem en una escala de 4 puntos, reflejando cómo se siente en ese momento (1. No en absoluto; 2. Algo; 3. Moderadamente; 4. Mucho).

Rasgo: la segunda parte da lugar a una escala y dos subescalas: la escala de *Rasgo* y las subescalas de *Temperamento y Reacción de ira*. Está compuesta por 10 ítems (del 11 al 20) a los que el sujeto debe contestar en una escala de 4 puntos (1. Casi nunca; 2. Algunas veces; 3. A

menudo; 4. Casi siempre) debiendo responder a los ítems en función de cómo se siente normalmente.

Expresión: a partir de los ítems de esta última parte se obtienen cuatro escalas: *Ira interna, Ira externa, Control de ira y Expresión de ira*. Está compuesta por 24 ítems (del 21 al 44) que reflejan sentimientos o acciones que un sujeto puede realizar cuando se enfada. El sujeto debe puntuar cada ítem según una escala de 4 puntos (1. Casi nunca; 2. Algunas veces; 3. A menudo; 4. Casi siempre). Los ítems reflejan cómo reacciona o se comporta cuando está enfadado o enfurecido.

El STAXI, se revisó y amplió de 44 a 57 ítems tras una prolongada investigación a lo largo de los últimos 10 años.

1.2. ESTADO Y RASGO DE IRA

Conceptualmente, la experiencia de la ira, tal como se mide en el STAXI-2, implica dos componentes principales: el estado de ira y el rasgo de ira. El estado de ira se define como una situación o condición emocional psicobiológica caracterizada por sentimientos subjetivos que pueden variar desde un moderado enfado o fastidio hasta una intensa furia o rabia.

La ira, en cuanto estado emocional psicobiológico, va unida generalmente a tensión muscular y a excitación de los sistemas neuroendocrino y nervioso autónomo. A lo largo del tiempo, la intensi-

Para la elaboración de esta nueva versión se trabajó en primer lugar con una versión experimental de 69 ítems, STAXI-ETF, de la que finalmente se seleccionaron los 57 ítems definitivos del STAXI-2.

Esta nueva versión, el STAXI-2, mide, de forma concisa, la experiencia, la expresión y el control de la ira. Su elaboración obedeció a dos propósitos fundamentales: a) determinar los componentes de la ira con vistas a la evaluación precisa de la personalidad normal y anormal; b) proporcionar un instrumento para medir las contribuciones de los diversos componentes de la ira en la evolución de determinados problemas de salud, particularmente la hipertensión, la enfermedad coronaria y el cáncer.

dad del estado de ira varía en función de la injusticia percibida, de los ataques o trato injusto por parte de los demás o de la frustración derivada de los obstáculos a la conducta pretendida.

El rasgo de ira se caracteriza por las diferencias individuales al percibir un amplio rango de situaciones como enojosas o frustrantes y por la tendencia a responder a tales situaciones con incremento del estado de ira. Los sujetos con altas puntuaciones en rasgo de ira experimentan estados de ira más frecuentes y con mayor intensidad que los sujetos con un rasgo de ira más bajo.

1.3. EXPRESIÓN Y CONTROL DE LA IRA

Se considera que en la expresión y el control de la ira, tal y como es conceptualizada en el STAXI-2, se dan cuatro componentes principales. El primer componente, Expresión Externa de la Ira, implica la manifestación de la ira hacia otras personas u objetos del entorno. El segun-

do componente, Expresión Interna de la Ira, consiste en dirigir la ira hacia el interior (esto es, reprimiendo los sentimientos de ira). El tercer componente, Control Externo de la Ira, se basa en el control de los sentimientos de enfado evitando su manifestación ante otras personas u obje-

tos circundantes. Finalmente, el cuarto componente, Control Interno de la Ira, se relaciona con el control de los sentimientos de ira suprimidos mediante el sosiego y la moderación en las situaciones enojosas.

El STAXI-2 revisado, con 57 ítems, consta de seis escalas, cinco subescalas y un Índice de Expresión de la Ira que ofrece una medida general de la expresión y control de la ira. No han sufrido variación tres de las cinco escalas del STAXI original: Rasgo de Ira (*R*), Expresión Externa de Ira (*E. Ext.*) y Expresión Interna de Ira (*E. Int.*). Tampoco se han

modificado las dos subescalas de *R*: la de Temperamento de Ira (*Temp.*) y Reacción de Ira (*Reacc.*).

Siete de los 8 ítems que componen la escala de Control Externo (*C. Ext.*) del STAXI-2 proceden de la versión original del STAXI. La escala de ocho ítems de Control Interno (*C. Int.*) es totalmente nueva. La escala de Estado (*E*) que en el STAXI anterior estaba compuesta por 10 ítems, se ha ampliado ahora a 15 para evaluar tres componentes distintos de la intensidad de la ira como estado emocional: Sentimiento (*Sent.*), Expresión verbal (*Exp.V*) y Expresión física (*Exp.F*).

1.4. ESCALAS Y SUBESCALAS DEL STAXI-2 ESPAÑOL

La edición española del STAXI-2 con 49 ítems, consta de seis escalas, cinco subescalas y un Índice de Expresión de la Ira (IEI) que ofrece una medida general de la expresión y control de la ira, manteniendo la misma estructura que el STAXI-2: Estado de Ira (*E*) Rasgo de Ira (*R*), Expresión Externa de Ira (*E. Ext.*), Expresión Interna de Ira (*E. Int.*), Control Externo de Ira (*C. Ext.*), Control Interno de Ira (*C. Int.*). Tres subescalas de la escala de Estado que evalúan distintos componentes de la intensidad de la ira como estado emocional: Sentimiento (*Sent.*), Expresión Verbal (*Exp.V*) y Expresión Física (*Exp.F*). Dos subescalas de la escala de Rasgo: Temperamento de Ira (*Temp.*) y Reacción de Ira (*Reacc.*).

Con respecto al origen de los ítems que componen las distintas escalas y subescalas, de forma general señalaremos que una parte importante de los ítems que componen el STAXI-2 español, proceden de la primera versión americana del inventario que constaba de 44 ítems, de los cuales una buena parte de ellos se conserva en la versión posterior de 57 ítems (STAXI-2). Otros ítems son originales del STAXI-2. Una tercera fuente de procedencia la constituye la versión

experimental de 69 ítems de la que se partió para la elaboración del STAXI-2, ítems que no constan en la versión definitiva americana, pero sí en la española. Y finalmente algunos ítems son originales del STAXI-2 español. A continuación se detalla la composición, con respecto al origen de los ítems, de cada una de las escalas del STAXI-2 español.

La escala de *Estado de Ira* consta de 15 ítems y permite evaluar tres componentes distintos de la intensidad de la ira como estado emocional: *Sentimiento*, *Expresión verbal* y *Expresión física*. De los 15 ítems de que consta, 5 proceden de la versión original del STAXI-1 y que se mantienen en el STAXI-2; 3 se toman de la versión preliminar experimental del STAXI-2 (STAXI-ETF); 3 son originales del STAXI-2 y, finalmente, 4 se crean nuevos para la versión española.

La escala de *Rasgo de Ira* consta de 10 ítems, de los cuales 7 proceden de la versión original, STAXI-1, y se mantienen en el STAXI-2; los 3 restantes se crearon nuevos para la versión española. Esta subescala se subdivide en dos subescalas de 5 ítems cada una: *Temperamento de Ira* y *Reacción de Ira*.

La escala de *Expresión Externa de Ira* consta de un total de 6 ítems. Todos ellos son originales del STAXI-1 y se mantienen en el STAXI-2.

La escala de *Expresión Interna de Ira*, consta igualmente de 6 ítems, 5 de los cuales proceden de la primera versión del STAXI (STAXI-1) y se mantienen en el STAXI-2. Y finalmente, 1 ítem procede de la versión experimental del STAXI-2 (STAXI-ETF).

La escala de *Control Externo de Ira* está compuesta por 6 ítems que estaban ya presentes en la primera versión del inventario y se mantienen en la segunda versión (STAXI-2).

La escala de *Control Interno de Ira* está compuesta de 6 ítems: 3 de ellos proceden del STAXI-2, 1 del STAXI-ETF, mientras que 2 ítems son nuevos y fueron creados para la versión española.

Finalmente, a partir de 24 ítems de distintas escalas (las dos de expresión y

las dos de control) se obtiene el *Índice de Expresión de Ira*.

En este Manual se describen los materiales y los procedimientos de administración y puntuación del STAXI-2 español. Se ofrece igualmente información detallada sobre la elaboración y validación del cuestionario, pautas para la interpretación de las puntuaciones en las escalas, subescalas e Índice de Expresión de Ira (*IEI*). En el Apéndice A se presentan las tablas de baremos que permiten la transformación de las puntuaciones directas de cada escala y subescala a centiles. Se ofrecen baremos independientes para mujeres y varones adultos normales. Los datos normativos de la población normal se distribuyen en tres categorías de edad: 16 a 19, 20 a 29 y 30 o más años de edad. Un perfil para representar gráficamente los centiles facilita el examen de los patrones individuales de respuesta en las escalas que evalúan la experiencia, la expresión y el control de la ira.

Tabla 1. Escalas y subescalas del STAXI-2

Escala / subescala	Número de ítems	Rango	Descripción
Estado de Ira (E)	15	15-60	Mide la intensidad de los sentimientos de ira y el grado en que el sujeto siente que está expresando su ira en un momento determinado.
Sentimiento (Sent.)	5	5-20	Mide la intensidad de los sentimientos de ira experimentados por una persona en ese momento.
Expresión Verbal (Exp.V)	5	5-20	Mide la intensidad de los sentimientos actuales relacionados con la expresión verbal de la ira.
Expresión Física (Exp.F)	5	5-20	Mide la intensidad de los sentimientos actuales relacionados con la expresión física de la ira
Rasgo de Ira (R)	10	10-40	Mide la frecuencia con la que el sujeto experimenta sentimientos de ira a lo largo del tiempo.
Temperamento de Ira (Temp.)	5	5-20	Mide la disposición a experimentar ira sin una provocación específica.
Reacción de Ira (Reacc.)	5	5-20	Mide la frecuencia con que el sujeto experimenta sentimientos de ira en situaciones que implican frustración o evaluaciones negativas.
Expresión Externa de Ira (E. Ext.)	6	6-24	Mide la frecuencia con que los sentimientos de ira son expresados verbalmente o mediante conductas agresivas físicas.
Expresión Interna de Ira (E. Int.)	6	6-24	Mide la frecuencia con la que los sentimientos de ira son experimentados pero no son expresados (suprimidos).
Control Externo de Ira (C. Ext.)	6	6-24	Mide la frecuencia con la que la persona controla la expresión de los sentimientos de ira evitando su manifestación hacia personas u objetos del entorno.
Control Interno de Ira (C. Int.)	6	6-24	Mide la frecuencia con que la persona intenta controlar sus sentimientos de ira mediante el sosiego y la moderación en las situaciones enojosas.
<i>Índice de Expresión de Ira</i> (IEI)	24	0-72	Es un índice general de la expresión de ira a partir de los elementos de las escalas E. Ext., E. Int., C. Ext. y C. Int.

2. ADMINISTRACIÓN Y PUNTUACIÓN

2.1. APLICACIÓN

Ámbito de aplicación

El STAXI-2 se ha diseñado como un instrumento de medida, para adolescentes y adultos, que permite una fácil administración y la obtención de puntuaciones objetivas de la experiencia, expresión y control de la ira. El Apéndice A ofrece baremos en puntuaciones centiles, independientes para cada sexo. Los análisis de las instrucciones e ítems del STAXI-2 indican que es necesario un nivel de lectura equivalente al 1º de ESO para responder al cuestionario. De todos modos, los examinadores deben tener en cuenta que el curso académico no es un indicador fiable de la capacidad lectora, porque la aptitud de lectura y la comprensión de muchos sujetos pueden ser notablemente inferiores a los que corresponde al último curso escolar terminado. Cuando exista razón para sospechar que el examinando sea incapaz de leer al nivel indicado, el examinador puede decidir leerle los ítems. Debe tenerse especial cuidado al examinar a personas cuya primera lengua no sea la que se utiliza en la prueba.

La administración válida del STAXI-2 supone también que el examinando es física y mentalmente capaz de enfrentarse a las exigencias normales de un examen con instrumentos de autoinforme. Con los sujetos cuyas habilidades cognitivas puedan estar afectadas por los efectos del uso actual de drogas, del abandono reciente de drogas o alcohol, por la exposición a sustancias químicas tóxicas o por desorientación debida a trastornos o enfermedades neurológicas, sería preciso tomar precauciones en el examen. Los examinadores habrán de tener en cuenta igualmente los déficits físicos o sensomotores, tales como la disminución de la agudeza o del campo visual, que puedan

afectar a la capacidad del sujeto para realizar de manera válida el STAXI-2. Si se dan situaciones o circunstancias que puedan influir en la validez de las puntuaciones del STAXI-2 (por ej., en la preselección o selección de aspirantes a empleo), quizá resulte necesario aplicar medidas complementarias para determinar si las puntuaciones del STAXI-2 pueden ser convenientemente interpretadas.

Cualificaciones profesionales

Sería preferible que la administración y puntuación del STAXI-2 fuera realizada por un profesional experimentado, pero estas funciones pueden ser también llevadas a cabo por personal con formación limitada en el uso de los tests psicológicos partiendo de un cuidadoso estudio de los procedimientos que se describen en este Manual. No obstante, la interpretación de las escalas y subescalas del STAXI-2 exige una formación profesional sobre los tests psicológicos, psiquiátricos o educativos.

En conformidad con las disposiciones establecidas en *Las normas sobre tests educativos y psicológicos* (American Psychological Association, 1985), es importante contar con un profesional cualificado para interpretar las puntuaciones de las escalas del STAXI-2. Tal interpretación requiere una suficiente comprensión de los conceptos de ira, hostilidad y agresión así como de sus relaciones con la personalidad normal y con las patologías de los trastornos psicológicos, psicosomáticos y médicos. Categóricamente, la utilidad y la validez del STAXI-2 como medida clínica, se relaciona de modo directo con el conocimiento y la experiencia del profesional cualificado que interprete las puntuaciones del test.

Condiciones ambientales y materiales del test

El STAXI-2 puede ser administrado tanto de forma individual como colectiva. Debe asegurarse un entorno ambiental bien iluminado, libre de distracciones y que proteja la intimidad del examinando.

Los sujetos afectados por determinadas enfermedades quizá no estén en disposición de dar respuestas válidas, por

lo que debería demorarse la aplicación para fechas posteriores.

Los materiales del STAXI-2 son los siguientes: el Manual, un Ejemplar autocorregible, que contiene los ítems de la prueba, la plantilla de corrección y el perfil, y una Hoja de corrección mecanizada para la aplicación en grupo. La Hoja del perfil del STAXI-2 puede ser utilizada para representar gráficamente el patrón de puntuaciones de sujetos individuales o de grupos.

2. 2. ADMINISTRACIÓN

Al contestar a cada uno de los 49 ítems del STAXI-2, los sujetos se califican a sí mismos en una escala de 4 puntos que indica o bien la intensidad de sus sentimientos de ira en un tiempo determinado o la frecuencia con que experimentan, expresan, reprimen o controlan esos sentimientos de ira. La cumplimentación del STAXI-2 requiere, generalmente, de 10 a 15 minutos. Si un sujeto no comprende algún ítem es admisible que el examinador le ofrezca una definición sencilla de las palabras o temas en cuestión. Si los examinandos no están seguros de la opción de respuesta a marcar, deberá animárseles a que elijan la alternativa que mejor se aplique a su caso. Si hay sujetos que, debido a dificultades de lectura, son incapaces de cumplimentar el STAXI-2 de acuerdo con la modalidad normalizada de aplicación, el examinador puede leer en voz alta los ítems, pero es el examinando quien debe señalar las respuestas en su hoja de la forma normalizada establecida.

Ejemplar de corrección manual

Deberá proporcionarse a los examinandos un bolígrafo (no pluma o rotulador) o un lapicero *afilado* porque el Ejemplar del STAXI-2 es copiativo y, por

ello, se requiere un instrumento que produzca una presión adecuada para que la marca sea legible en la hoja inferior. El uso de un bolígrafo o lapicero afilado asegura la fácil corrección de las hojas.

Las instrucciones para cumplimentar los ejemplares del STAXI-2 están impresas en la parte superior de cada una de las partes de que consta el STAXI-2 (Parte 1, 2 y 3.)

Antes de responder a los ítems del STAXI-2 debe pedirse al examinando que anote los siguientes datos en la parte superior de la portada del Ejemplar:

- 1. Nombre y apellidos:** Deberá reseñarse el nombre y apellidos completos del examinando o en su defecto las siglas correspondientes o cualquier dato que identifique, de modo preciso, al sujeto, por ejemplo el DNI.
- 2. Edad:** Necesaria para elegir el baremo adecuado.
- 3. Sexo:** Marcar V (varón) o M (mujer) para la aplicación del baremo correspondiente.
- 4. Estado civil:** Registrar la situación actual (soltero, casado, separado, divorciado o viudo).

LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

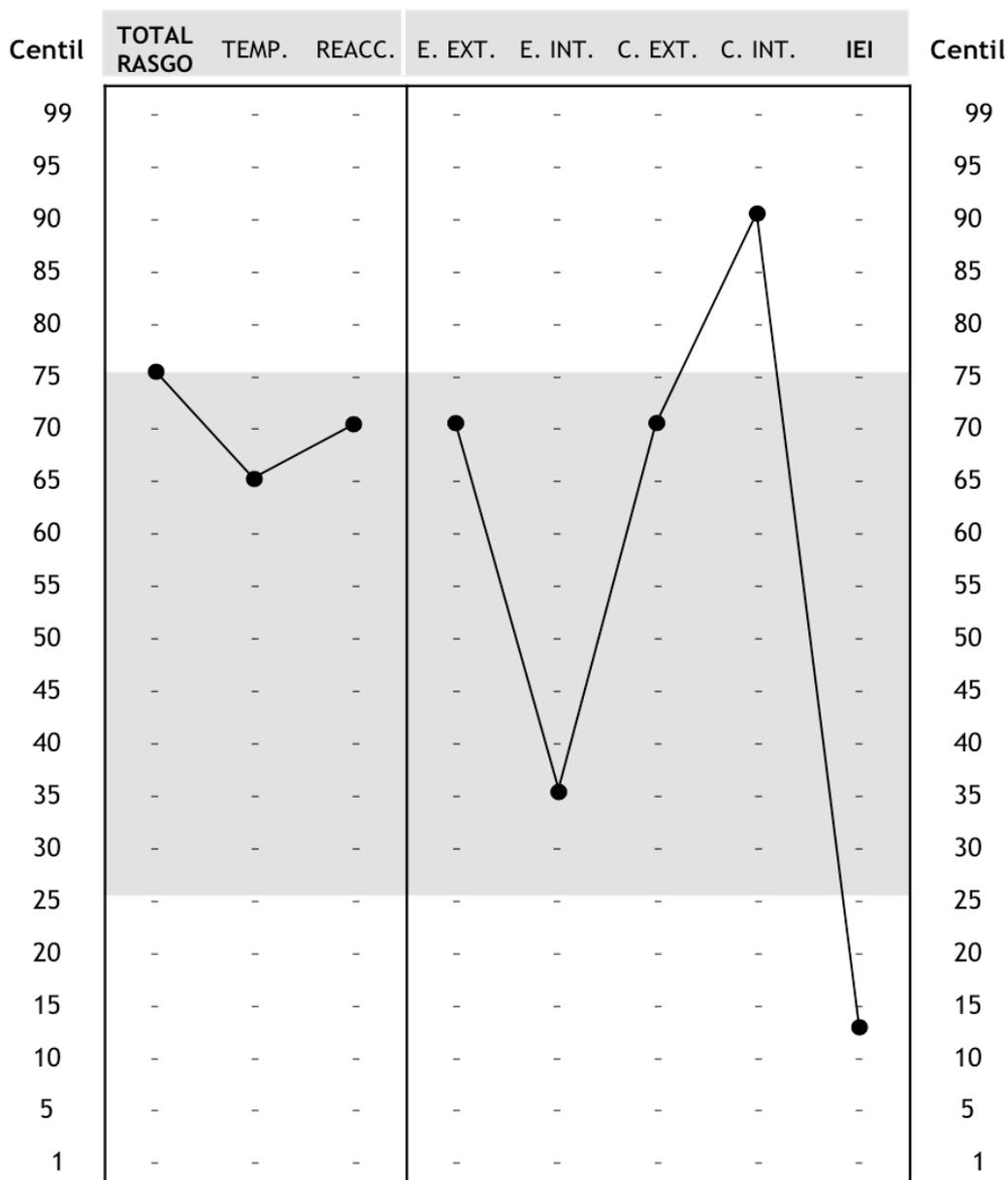
Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com



PERFIL

NIVEL	ESTADO	SENT.	EXP. F	EXP. V	NIVEL
Alto					Alto
Moderado					Moderado
Bajo					Bajo
Nulo	X	X	X	X	Nulo



	TOTAL RASGO	TEMP.	REACC.	E. EXT.	E. INT.	C. EXT.	C. INT.	IEI
PD	23	9	14	12	11	19	20	20
Centil	75	65	70	70	35	70	90	12

Figura 2. Hoja de perfil del sujeto tomado como ejemplo

3. INTERPRETACIÓN DE LAS PUNTUACIONES

Para una adecuada interpretación de las puntuaciones en las escalas y subescalas del STAXI-2 es necesario tener en cuenta la información que ofrecen los baremos, es decir, las puntuaciones centiles. Los centiles informan de manera precisa de cómo se compara un sujeto con otros en una muestra normativa determinada. Las tablas de centiles derivadas de la distribución de frecuencias de las puntuaciones obtenidas por adultos normales

aparecen en el Apéndice A. Se ofrecen baremos específicos para varones y mujeres en tres grupos de edad: 16 a 19, 20 a 29 y mayores de 29 años.

Muestras normativas

Los datos normativos para la elaboración de los baremos del STAXI-2 se basan en las respuestas de 1.806 sujetos (1.274 mujeres y 532 varones).

3.1. ESTADÍSTICOS DESCRIPTIVOS

Análisis de diferencias de sexo

Con la adaptación española del STAXI-2 se han llevado a cabo análisis de diferencias de medias atendiendo a la variable sexo. Para realizar dichos análisis se ha utilizado una muestra total de 1.173 sujetos, 284 varones y 889 mujeres.

La Tabla 2 presenta las medias, desviaciones típicas (D.t.), los resultados de las pruebas de t y los valores de p en las escalas y subescalas de Estado de Ira (E) y Rasgo de Ira (R) del STAXI-2 de los grupos diferenciados por sexo.

Tabla 2. Estadísticos descriptivos de las escalas y subescalas de Estado y Rasgo del STAXI-2

Escala / Subescala	Varones	Mujeres	t	p
Estado de Ira (E)	 <p style="text-align: center;">IMAGEN NO DISPONIBLE CONSULTE EL MATERIAL ORIGINAL</p>			
Sentimiento (Sent.)				
Expresión verbal (Exp.V)				
Expresión física (Exp.F)				
Rasgo de Ira (R)				
Temperamento de Ira (Temp.)				
Reacción de Ira (Reacc.)				

LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com



Son múltiples las investigaciones que han establecido la influencia de la ira en la salud física y mental de las personas y que han provocado que actualmente su evaluación sea un aspecto clínico relevante. El **STAXI-2** ha sido guiado por estas investigaciones y ofrece una evaluación precisa y eficiente que distingue los diferentes componentes de la ira (Experiencia, Expresión y Control) y sus facetas como Estado y como Rasgo.

Consta de 49 ítems distribuidos en las siguientes escalas: Ira estado (con tres subescalas: Sentimiento, Expresión verbal y Expresión física), Ira rasgo (con dos subescalas: Temperamento de ira y Reacción de ira), Expresión interna de ira, Expresión externa de ira, Control interno de ira y Control externo de ira. También ofrece un índice global de expresión de ira.

Aplicable desde los 16 años en adelante, el **STAXI-2** se responde en un ejemplar autocorregible que facilita y agiliza las labores de corrección de la prueba. En aquellos casos en que se desee evaluar a niños y adolescentes entre 8 y 16 años, está disponible el **STAXI-NA** (Inventario de expresión de ira estado-rasgo en niños y adolescentes), versión especialmente adaptada para estas edades.



Madrid
Barcelona
Bilbao
Sevilla
Zaragoza

ISBN 978 - 84-7174-998-7



9 788471 749987