



**Autores:**

Informe: D. Arribas (Dpto. de I+D+i de Hogrefe TEA Ediciones)  
Solución informática: X. Minguijón  
Diseño: R. Sánchez



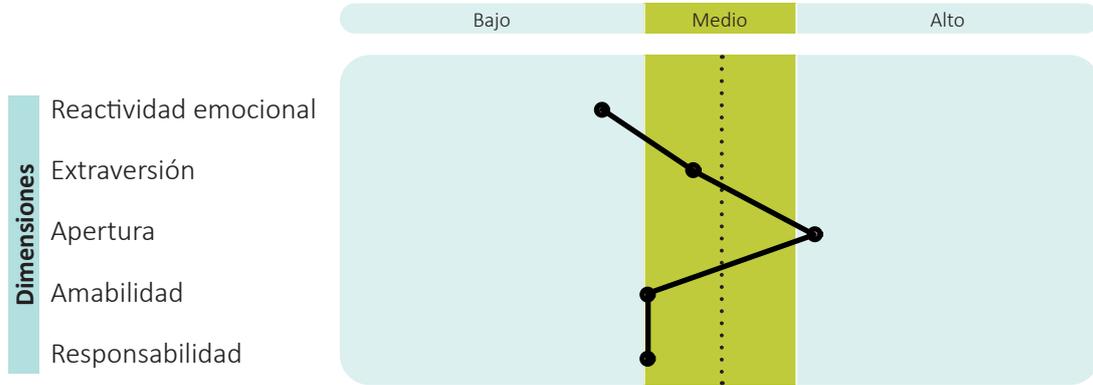
# PERFIL

**Id:** Caso ilustrativo

**Edad:** 25 años **Sexo:** Varón **Fecha de aplicación:** 18/12/2023

**Baremo:** Población general, adultos, varones + mujeres

**Responsable de la aplicación:** David Arribas



## INFORME INTERPRETATIVO: MI PERFIL DE PERSONALIDAD

Este informe trata de ofrecer una visión general sobre las cinco principales dimensiones de la personalidad y sus características más importantes. Tras décadas de investigación en psicología, existen pruebas sólidas que sugieren que estas cinco dimensiones son la forma más fiable y precisa de describir la personalidad y las diferencias individuales de las personas de distintas generaciones y localizaciones geográficas.

El cuestionario que ha contestado es un instrumento científico desarrollado de forma profesional que ha demostrado evaluar estos aspectos con una alta capacidad y precisión. Para obtener su perfil de personalidad, las respuestas que ha dado a cada una de las frases acerca de sus pensamientos, sentimientos y metas se han comparado con las de una muestra muy numerosa y representativa de personas que fueron evaluadas con la misma finalidad que Ud. No obstante, es importante que considere que la fiabilidad de los resultados obtenidos dependerá del nivel de sinceridad y atención que haya aplicado a la hora de responder a las cuestiones planteadas.

Este informe le proporciona una información breve sobre cómo puede describirse su personalidad. No se trata de un informe detallado y profundo. Si volviera a contestar al cuestionario puede que obtuviera puntuaciones algo diferentes. Sin embargo, los rasgos de personalidad tienden a mantenerse bastante estables a lo largo del tiempo en la mayoría de las personas. A menos que experimente grandes cambios en su vida o haya tratado de falsear sus respuestas, lo que se indica en este informe será válido durante varios años.

Por último, tenga en cuenta que no hay personalidades o comportamientos "buenos o malos". Cualquier comportamiento puede ser beneficioso o perjudicial según las circunstancias. Este informe le anima a explorar los aspectos positivos y negativos de su comportamiento y pretende ayudarle a entender su situación actual y prepararle para futuros retos.

### ¿Cómo interpreto mis resultados?

Las puntuaciones que ha obtenido en las dimensiones evaluadas se presentan en un perfil gráfico con tres grandes niveles (bajo, medio y alto). Cada uno de ellos tiene el siguiente significado:

- El **nivel alto** indica que la puntuación es superior a la media y es por tanto más alta que la que suelen alcanzar la mayoría de las personas.
- El **nivel medio** significa que la puntuación obtenida es similar a la que suelen obtener la mayoría de las personas.
- El **nivel bajo** representa un valor inferior a la media de la mayor parte de las personas.

Ud. puede considerar que la imagen que proporciona este informe es fiel a su modo de comportarse habitualmente o, por el contrario, que está distorsionada, pero en cualquier caso puede servirle de ayuda para la reflexión. No olvide que los resultados derivan de las respuestas que Ud. mismo ha dado al cuestionario.

Además, tenga en cuenta que no es deseable, ni normalmente es posible, obtener puntuaciones

elevadas en todas las dimensiones. Cada persona es diferente y lo es también la combinación propia de rasgos de personalidad. En ocasiones puede ser bueno obtener un nivel alto en un rasgo determinado, pero es posible que en otros casos sea más favorable una puntuación media o incluso baja.

### **DIMENSIÓN REACTIVIDAD EMOCIONAL**

Su nivel en esta dimensión es inferior al de la mayoría de las personas. Ud. es una persona que se considera a sí misma segura, resistente y generalmente relajada, incluso en situaciones estresantes.

### **DIMENSIÓN EXTRAVERSIÓN**

Su puntuación en esta dimensión es media en comparación con la mayoría de las personas. Este resultado indica que se ve a sí mismo como alguien moderado en cuanto a su actividad y entusiasmo. Agradece la compañía de otros, pero también disfruta de la soledad.

### **DIMENSIÓN APERTURA**

En esta dimensión de la personalidad, ha alcanzado una puntuación que es media en comparación con los demás. Este resultado indica que se ve a sí mismo como alguien práctico, pero a la vez deseoso de probar nuevas formas de hacer las cosas. Busca un equilibrio entre lo novedoso y lo antiguo.

### **DIMENSIÓN AMABILIDAD**

Los resultados indican un nivel medio de amabilidad: Ud. se ve a sí mismo como una persona generalmente agradable, cálida y tranquila, aunque a veces pueda mostrarse de forma terca y competitiva.

### **DIMENSIÓN RESPONSABILIDAD**

La última de las dimensiones de la personalidad exploradas se refiere a la responsabilidad. El nivel observado en esta dimensión es medio, por lo que Ud. se considera una persona formal y moderadamente bien organizada. Generalmente cuenta con objetivos claros, pero también es capaz de dejar de lado su trabajo.