

Manual

# EPQ-R

Cuestionario de Personalidad de Eysenck - Revisado



**H. J. Eysenck**  
**S. B. G. Eysenck**

Adaptación española:  
G. Ortet, M. I. Ibáñez, M. Moro y F. Silva



# EPQ - R

Cuestionario de Personalidad de Eysenck - Revisado

**Hans J. Eysenck**  
**Sybil B.G. Eysenck**

Adaptación española:  
Generós Ortet, Manuel Ignacio Ibáñez, Micaela Moro y Fernando Silva

**MANUAL**

**(4.<sup>a</sup> edición revisada y ampliada)**



**hogrefe**

Madrid, 2023

**Título original:** *Eysenck Personality Questionnaire-Revised (EPQ-R) and Short Scale (EPQ-RS)*, Hodder & Stoughton, 1985.

**Adaptación en español y en catalán:** Generós Ortet y colaboradores.

**Revisión técnica:** Nicolás Seisdedos Cubero, Jordi Ortet-Walker y Belén Ruiz-Fernández, Dpto. I+D+i de Hogrefe TEA Ediciones.

## Cómo citar esta obra

Para citar esta obra, por favor, utilice la siguiente referencia:

Eysenck, H. J. y Eysenck, S. B. G. (2023). *EPQ-R. Cuestionario de Personalidad de Eysenck – Revisado* (G. Ortet, M. I. Ibáñez, M. Moro y F. Silva, adaptadores) (4.ª ed.). Hogrefe TEA Ediciones.

Nota. En la redacción de este manual se ha utilizado un lenguaje inclusivo para evitar la discriminación por razón de sexo. En este contexto, los sustantivos variables o los comunes acordados deben interpretarse en un sentido inclusivo de mujeres y varones, cuando se trate de términos de género gramatical masculino referidos a personas o grupos de personas no identificadas específicamente.

Copyright original © 1985 by Hodder and Stoughton, Londres

Copyright de la adaptación española © 1997, 2001, 2008, 2023 by Hogrefe TEA Ediciones, S.A.U., España.

ISBN: 978-84-18745-30-0

Depósito legal:

Diseño y maquetación: Cristina Morillo

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

# Índice

<b>PRÓLOGO A LA 4ª EDICIÓN</b> .....	<b>5</b>
<b>FICHA TÉCNICA</b> .....	<b>7</b>
<b>1. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	<b>9</b>
1.1. Introducción .....	9
1.2. La teoría de la personalidad de H. J. Eysenck .....	9
1.2.1. Introducción .....	9
1.2.2. Descripción de la personalidad .....	13
1.2.3. Explicación de la personalidad .....	16
1.3. El desarrollo del EPQ .....	21
1.4. Ámbitos de aplicación .....	22
1.5. Material para la aplicación .....	23
<b>2. NORMAS DE APLICACIÓN Y CORRECCIÓN</b> .....	<b>25</b>
2.1. Instrucciones generales .....	25
2.2. Normas para la corrección .....	25
<b>3. NORMAS DE INTERPRETACIÓN</b> .....	<b>27</b>
3.1. Interpretación de las puntuaciones T .....	27
3.2. Escalas del EPQ-R .....	30
3.2.1. Escala L de Disimulo o Conformidad .....	30
3.2.2. Escala E de Extraversión .....	33
3.2.3. Escala N de Emotividad (Neuroticismo) .....	34
3.2.4. Escala P de Dureza (Psicoticismo) .....	35
<b>4. FUNDAMENTACIÓN PSICOMÉTRICA</b> .....	<b>37</b>
4.1. Proceso de adaptación .....	37
4.2. EPQ-R (versión completa) .....	39
4.2.1. Muestra de tipificación .....	40
4.2.2. Evidencias de fiabilidad .....	41

# EPQ-R

4.2.3. Evidencias de validez .....	44
4.2.4. El EPQ-R en procesos de selección de personal .....	47
4.2.5. Elaboración de los baremos .....	50
4.3. Conclusiones .....	39
<b>5. EPQ-RS (VERSIÓN ABREVIADA) .....</b>	<b>57</b>
<b>6. ADAPTACIÓ DE L'EPQ-R AL CATALÀ .....</b>	<b>61</b>
6.1. Fonamentació psicomètrica .....	61
6.1.1. L'EPQ-R (versió completa) .....	62
6.1.2. L'EPQ-R (versió abreviada) .....	66
6.1.3. Conclusions .....	66
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>67</b>

# Prólogo a la 4<sup>a</sup> edición

El EPQ-R se basa en el modelo de la personalidad de Eysenck, una taxonomía clásica para la descripción de los rasgos disposicionales. Desde la aparición del modelo tridimensional de Extraversión (E), Neuroticismo (N) y Psicoticismo (P), presentado «oficialmente» en la década de los 70 del siglo pasado, estos rasgos básicos de personalidad se han mantenido vigentes hasta la actualidad. Algunos de ellos (Extraversión y Neuroticismo) han llegado a mantenerse en los modelos de personalidad más popularizados de los últimos años, como el modelo de los Cinco Factores. Dado el interés que todavía despierta el EPQ-R, en esta nueva edición se ha buscado mejorar la obra para ofrecer al profesional el mejor material posible. Así, en esta nueva edición se citan nuevos hallazgos empíricos que avalan la utilidad de evaluar la personalidad mediante el modelo *eysenckiano*.

En este sentido, en esta edición se incorpora un nuevo estudio que aporta mayores evidencias de validez de la versión abreviada del EPQ-R: el EPQ-RS. Algunas de las conclusiones más relevantes son que, por una parte, las dimensiones *eysenckianas* de E y N tienen una correspondencia clara con sus dimensiones análogas del modelo de los Cinco Factores, mientras que P se asocia muy claramente con problemas de externalización, destacando su correspondencia con perfiles antisociales y de rasgos psicopáticos, de acuerdo con uno de los pilares fundamentales de la concepción original de la dimensión P.

Asimismo, la muestra del estudio de selección de personal incorporada en ediciones anteriores se ha empleado en la presente edición con el fin de generar baremos específicos para contextos competitivos en el ámbito laboral. Estos baremos serán de especial utilidad para los profesionales que evalúen a candidatos, pudiendo comprobar si su perfil se ajusta a las características necesarias.

Una novedad importante de cara a la aplicación y corrección del EPQ-R y el EPQ-RS es la inclusión de la prueba en las plataformas de aplicación y corrección informática de Hogrefe TEA Ediciones. Los profesionales que deseen utilizar este instrumento podrán escoger entre el formato de aplicación en papel y lápiz u *online*. Asimismo, la corrección de la prueba pasa a ser exclusivamente *online*, aportando de forma automática un perfil gráfico y un comentario acerca de las puntuaciones obtenidas en cada una de las escalas, facilitando así la labor interpretativa de los profesionales.

Como en ediciones previas a este manual, cualquier aportación de observaciones y críticas sobre el uso de los instrumentos en una labor práctica será bienvenida, así como la cesión de muestras y análisis que permitan el enriquecimiento de este manual en próximas ediciones.

# Ficha técnica

<b>Nombre</b>	EPQ-R. <i>Cuestionario de Personalidad de Eysenck – Revisado.</i>
<b>Autores</b>	Hans J. Eysenck y Sybil B.G. Eysenck (1991).
<b>Procedencia</b>	Hodder & Stoughton (1997).
<b>Adaptación en español</b>	Generós Ortet, Manuel Ignacio Ibáñez, Micaela Moro y Fernando Silva (1997, 2023).
<b>Aplicación</b>	Individual o colectiva.
<b>Ámbito de aplicación</b>	A partir de los 16 años.
<b>Duración</b>	Entre 15 y 30 minutos.
<b>Finalidad</b>	Evaluación de tres dimensiones básicas de la personalidad (Extraversión, escala E; Emotividad, escala de Neuroticismo o N y Dureza, escala de Psicoticismo o P) y una escala de Disimulo/conformidad (escala L).
<b>Baremación</b>	Baremos en puntuaciones T (Media = 50; Dt = 10) para las versiones completa (EPQ-R) y abreviada (EPQ-RS), con muestras de población general y selección de personal.
<b>Materiales</b>	Manual, ejemplar (en español y en catalán) y clave de acceso (PIN) para la aplicación y para la corrección por Internet.
<b>Formato de aplicación</b>	<i>Online</i> o papel.
<b>Modo de corrección</b>	<i>Online.</i>
<b>Informe interpretativo automatizado</b>	El perfil de resultados incluye por defecto un comentario breve de los principales hallazgos.
<b>Lenguas disponibles para la evaluación</b>	Español y catalán.

# 1. Fundamentación teórica

## 1.1. Introducción

---

Los cuestionarios de personalidad de Eysenck son el resultado de más de cincuenta años de desarrollo y miles de estudios psicométricos y experimentales llevados a cabo en muchos países distintos. Estos cuestionarios pretenden medir las dimensiones principales de la personalidad, según el modelo de H. J. Eysenck, tal y como se ha observado a partir de los datos obtenidos de autoevaluaciones, heteroevaluaciones de amigos y conocidos, estudios de observación, investigaciones experimentales, estudios psicofisiológicos y análisis bioquímicos (Eysenck, 1990a; Eysenck y Eysenck, 1985; Francis y Jackson, 2004).

Los principales factores que se miden con estas escalas alcanzaron un amplio consenso en el campo de la personalidad, y hoy en día conviven con otros modelos igual de asentados, conociéndose su significado psicológico y su importancia en los ámbitos educativo, clínico, de recursos humanos y en otros campos aplicados. Así, las escalas del EPQ-R se pueden ubicar e interpretar también dentro del Modelo de Cinco Factores (John, 2021) y, al mismo tiempo, aportar información relevante por sí mismas, como se presenta en este manual.

## 1.2. La teoría de la personalidad de H. J. Eysenck

---

### 1.2.1. Introducción

La teoría de Eysenck (Eysenck, 1990a; Eysenck y Eysenck, 1985; Eysenck, 1997) considera a los rasgos y las dimensiones como elementos básicos de la estructura de la personalidad. Estas variables son, esencialmente, «factores disposicionales que determinan nuestra conducta regular y persistentemente en muchos tipos de situaciones diferentes» (Eysenck y Eysenck, 1985, p. 17). Así, los rasgos representan patrones amplios de tendencias de conducta que dan consistencia y estabilidad a las acciones, las reacciones emocionales y los estilos cognitivos de las personas. Desde esta perspectiva, las personas con un alto rasgo de sociabilidad tenderán a mostrar conductas sociables (p. ej., hablar mucho, tomar la iniciativa, procurar ser el centro de atención) en muchas situaciones de interacción social (p. ej., reuniones de amigos, fiestas, cuando van de vacaciones en grupo). Si se toma como ejemplo el rasgo de ansiedad, las personas que se caractericen por ser poco ansiosas será más probable que ante diferentes situaciones



# EPQ-R

estresantes o amenazadoras (p. ej., exámenes, hablar con figuras de autoridad o personas por las que se sienten atraídas, afrontar situaciones de emergencia donde se tenga que actuar rápidamente...) muestren un nivel de ansiedad menor que las personas con un alto rasgo de ansiedad.

Eysenck (Eysenck y Eysenck, 1985) define la personalidad del siguiente modo:

*«Una organización más o menos estable y duradera del carácter, temperamento, intelecto y físico de una persona que determina su adaptación única al ambiente. El carácter denota el sistema más o menos estable y duradero de conducta conativa (voluntad) de una persona; el temperamento, su sistema más o menos estable y duradero de la conducta afectiva (emoción); el intelecto, su sistema más o menos estable y duradero de conducta cognitiva (inteligencia); el físico, su sistema más o menos estable y duradero de la configuración corporal y de la dotación neuroendocrina.» (p. 9).*

La concepción eysenckiana de la personalidad hace hincapié en el nivel de las dimensiones, que se definen como agrupaciones de rasgos relacionados entre sí. De este modo, como se presentará más adelante en este mismo apartado, el concepto de dimensión, como extraversión-introversión o neuroticismo-estabilidad emocional, se postula porque en cada caso existen una serie de rasgos correlacionados que dan lugar a la dimensión correspondiente. Asimismo, este autor entiende que los rasgos y dimensiones son relativamente estables y duraderos, características éstas de las teorías disposicionales. Además, considera que las dimensiones de personalidad han de estar ligadas a mecanismos biológicos subyacentes, lo que convierte a esta teoría también en un modelo biológico (Ashton, 2018).

## Jerarquía de la personalidad

El modelo de personalidad que propone Eysenck tiene una estructura jerárquica. En el nivel básico o más bajo de la misma están las acciones, reacciones emocionales o cogniciones específicas. En un segundo nivel se encuentran los actos, emociones o cogniciones habituales. Estas conductas intercorrelacionadas dan lugar al tercer nivel, el de los rasgos (tendencias de conducta). Finalmente, en el cuarto nivel, se encuentran las dimensiones, las cuales vendrían definidas por las intercorrelaciones entre rasgos (Eysenck, 1990a). La figura 1.1 representa gráficamente esta jerarquía.

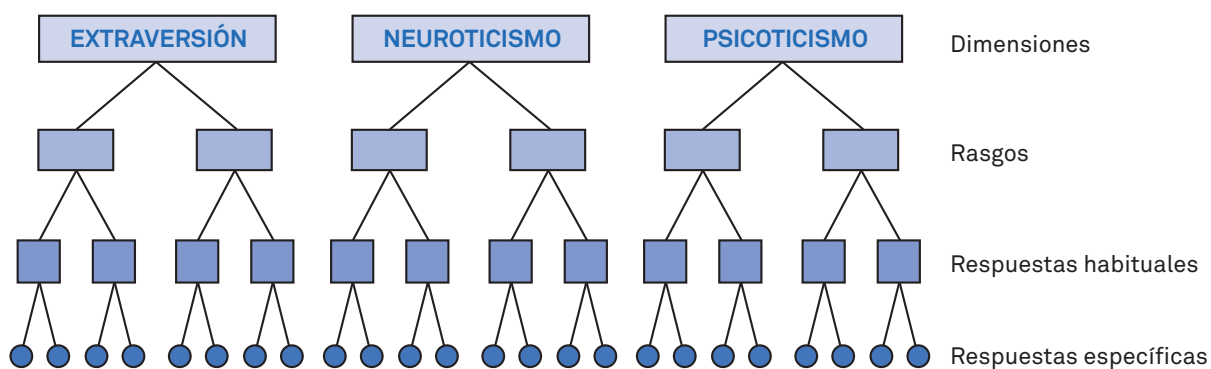


Figura 1.1. Modelo jerárquico de la personalidad

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información  
sobre esta obra o cómo adquirirla  
consulte:

[www.teaediciones.com](http://www.teaediciones.com)

La personalidad como concepto explicativo resulta de igual importancia al de las aptitudes cognitivas, ya que ambos juegan un papel esencial en la explicación y predicción de la conducta humana. El mejorar nuestra capacidad de tratar adecuadamente los problemas sociales apremiantes depende en gran medida del uso mucho más amplio de los instrumentos que la psicología ha puesto a nuestro alcance.

## 1.5. Material para la aplicación

---

Junto con este **manual**, en el que se presentan tanto la teoría de la personalidad de Eysenck, como la descripción de las dimensiones y escalas que se evalúan y las normas de aplicación, corrección e interpretación (con la tipificación de la versión en español y de la versión en catalán), es necesario el siguiente material:

- **Ejemplar** del EPQ-R con los ítems y las alternativas de respuesta (en español o en catalán). En el propio ejemplar se incluyen los ítems de la versión completa (EPQ-R) y abreviada (EPQ-RS).
- **Clave para la corrección por Internet (PIN)**: esta hoja contiene el código que permite realizar la corrección del EPQ-R. Contiene también unas breves instrucciones sobre el acceso y el uso del sistema informático de corrección. A partir de la introducción de las respuestas, el sistema proporciona de forma automática e inmediata un perfil gráfico con las puntuaciones obtenidas por la persona evaluada en cada una de las dimensiones.

El EPQ-R también está disponible para su aplicación *online*, con sus usos específicos que permiten utilizar esta modalidad de aplicación<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Si desea utilizar la aplicación *online* contacte con su representante de Hogrefe TEA Ediciones para que pueda indicarle el procedimiento a seguir.

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información  
sobre esta obra o cómo adquirirla  
consulte:

[www.teaediciones.com](http://www.teaediciones.com)

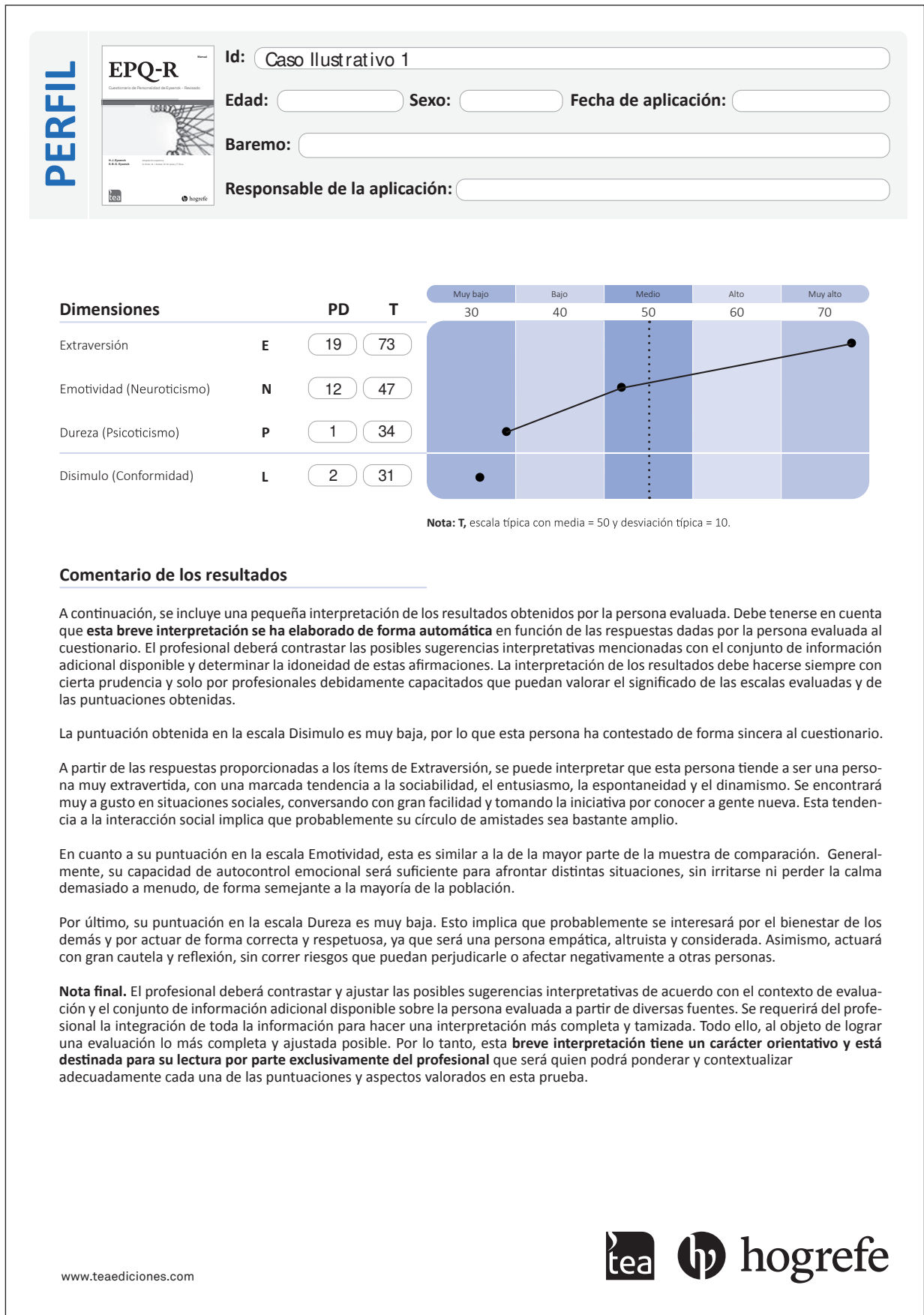


Figura 3.2. Perfil del caso ilustrativo 1

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información  
sobre esta obra o cómo adquirirla  
consulte:

[www.teaediciones.com](http://www.teaediciones.com)

Los cuestionarios de personalidad de Eysenck son el resultado de más de cincuenta años de desarrollo y miles de estudios psicométricos y experimentales llevados a cabo en muchos países. Todo este apoyo en investigación ha hecho que desde su publicación hasta hoy las escalas de Eysenck se hayan posicionado como unas de las más conocidas para la evaluación de la personalidad.

El EPQ-R es un instrumento de aplicación breve, entre 15 y 30 minutos, con corrección online que evalúa las escalas de Extraversión, Emotividad (Neuroticismo) y Dureza (Psicoticismo) e incluye una cuarta escala de Disimulo para valorar la deseabilidad social. Se incluye, además, una versión corta del cuestionario, el EPQ-RS.

El EPQ-R y el EPQ-RS pueden utilizarse con objetivos clínicos, educativos, experimentales y también de selección de personal. En relación con este último, se aporta un estudio específico con una muestra de casi 1.400 personas para proporcionar al profesional información sobre aspectos concretos del funcionamiento de la prueba en procesos de selección.

**Grupo Editorial Hogrefe**

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París  
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia  
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo  
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao  
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

[www.hogrefe.es](http://www.hogrefe.es)

ISBN 978-84-18745-30-0

