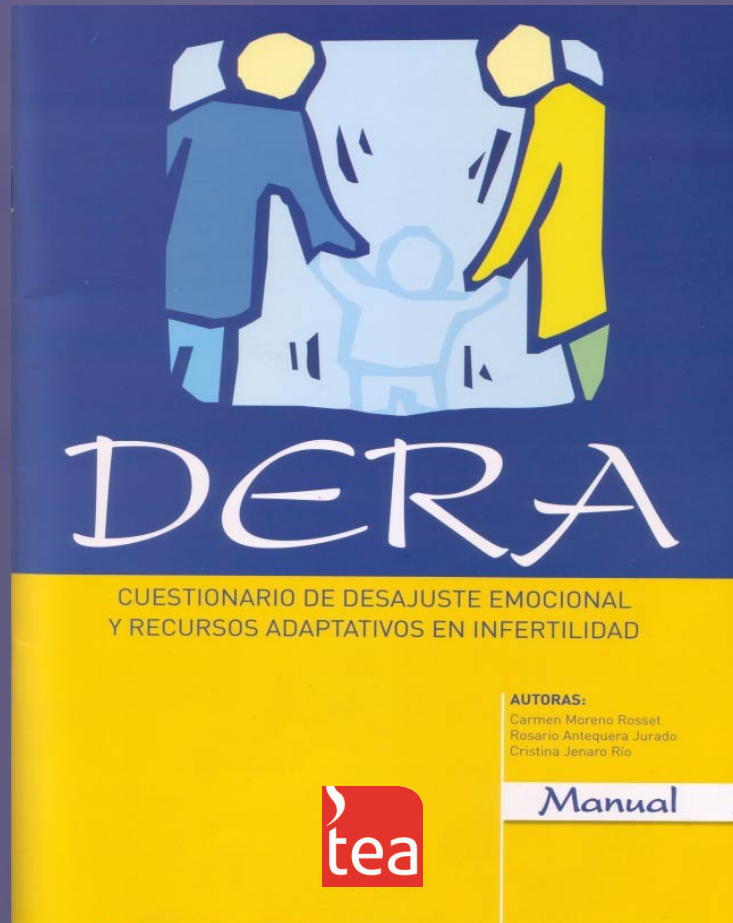


Presentación del DERA, instrumento de medida del Desajuste Emocional y los Recursos Adaptativos en Infertilidad



Carmen Moreno Rosset
Profa. Titular.
UNED. Madrid.

Rosario Antequera Jurado
Profa Titular.
Universidad de Sevilla.

Cristina Jenaro Río
Profa. Titular.
Universidad de Salamanca

El número de parejas con problemas de fertilidad se va incrementando anualmente

Estas parejas presentan elevada sintomatología emocional, problemas de autoestima, de pareja, sociales y laborales

Existen un escaso número de instrumentos creados específicamente para esta población

La mayoría de estos instrumentos se centran en la valoración de las consecuencias de la infertilidad y de su tratamiento médico

Problemas metodológicos en la investigación sobre aspectos psicológicos de la infertilidad

- (a) Excesivo énfasis en el estudio centrado en las mujeres,
- (b) Muestras pequeñas y poco representativas,
- (c) Empleo de análisis estadísticos poco adecuados,
- (d) Excesivo uso de autoinformes, con los subsiguientes sesgos de deseabilidad social,
- (e) Problemas con la equivalencia de los grupos control
- (f) Falta de diferenciación entre personas con infertilidad y otras poblaciones, en la mayoría de los instrumentos de evaluación de estrés psicológico.

Aportaciones del DERA

- Excesivo énfasis en la mujer → Participación de mujeres y hombres infértiles
- Muestras pequeñas y poco representativas → Utilización de muestras distintas para los diversos análisis y con tamaños amplios
- Empleo de análisis estadísticos poco adecuados → Aplicación de análisis estadísticos adecuados
- Excesivo uso de autoinformes, con los subsiguientes sesgos de deseabilidad social → Permite valorar conjuntamente los recursos y estrategias de afrontamiento a la infertilidad y la presencia de sintomatología ansiosa y depresiva que juega un papel determinante en la predicción del ajuste a la infertilidad y a los tratamientos de Técnicas de Reproducción Asistida.

FACTORES QUE INTEGRAN EL DERA

DESAJUSTE EMOCIONAL
(26 ítems)

RECURSOS ADAPTATIVOS
(22 ítems)

Personales

**Interperso-
nales**

Sintomatología depresiva y ansiosa: percepción y exteriorización de ansiedad, depresión y pesimismo

Personalidad resistente: apertura exp^a, tesón y percepción de control; y energía (11 ítems)

Apoyos percibidos y ofrecidos: apoyo de amigos, familia, sexualidad y afabilidad (11 ítems)



Permite estudiar a ambos miembros de la pareja, así como la dinámica entre ambos.

No sólo se centra en los aspectos deficitarios sino también en los recursos y fortalezas

Ofrece un perfil visual y comparativo de las puntuaciones obtenidas por la pareja, por lo que orienta la intervención personalizada del caso

Su aplicación es fácil y breve.

**(DERA; Moreno-Rosset,
Antequera y Jenaro, 2008)**

**XII Premio
TEA-Ediciones, 2007**



DERA

CUESTIONARIO DE DESAJUSTE EMOCIONAL
Y RECURSOS ADAPTATIVOS EN INFERTILIDAD

AUTORAS:
Carmen Moreno Rosset
Rosario Antequera Jurado
Cristina Jenaro Rio

Manual



(DERA; Moreno-Rosset,
Antequera y Jenaro, 2008)

XII Premio
TEA-Ediciones, 2007

DERA

Nombre y apellidos
Javier

Nº identificación Edad **31**

Fecha

Desajuste emocional (DE)	PD	Pc
	36	5
Recursos personales (RP)	40	85
Recursos interpersonales (RI)	45	65
Recursos adaptativos (RA)	91	85

Nombre y apellidos
Sara

Nº identificación Edad **28**

Fecha

Desajuste emocional (DE)	PD	Pc
	101	98
Recursos personales (RP)	38	20
Recursos interpersonales (RI)	40	15
Recursos adaptativos (RA)	70	15

Varones

Significado	Pc	ESCALAS				Pc	Significado
		DE	RP	RI	RA		
ALTO	99	93-130	50-95	55	102-110	99	ALTO
	98	87-92	54	96-101	98		
	97	84-86	49	98	97		
	96	81-83	53	96	96		
	95	78-80	46	51-52	95-97	95	
	90	71-75	47	69-80	90-96	90	
	85	66-70	45	97-101	81-86	85	
	80	65-67	55	88-90	80		
	75	63-64	44	46	88	75	
	70	61-62	43	46	87	70	
MEDIO	65	59-60	43	45	65	MEDIO	
	60	58	44	86	60		
	55	56-57	42	85	55		
	50	54-55	43	84	50		
	45	52-53	41	42	83		45
	40	50-51	41	82	40		
	35	48-49	40	40	80-81		35
	30	45-47	39	78	30		
	25	44	38	39	78		25
	20	42-43	38	76-77	20		
BAJO	15	41	37	36-37	75-75	15	BAJO
	10	34-40	35-36	34-35	71-72	10	
	5	36-37	34	32-33	69-70	5	
	4	34-35	33	30-31	66-68	4	
	3	32-33	32	28-29	64-65	3	
	2	31	30-31	26-27	62-63	2	
	1	26-30	11-20	11-25	22-41	1	

Mujeres

Significado	Pc	ESCALAS				Pc	Significado
		DE	RP	RI	RA		
ALTO	99	107-130	51-55	55	102-110	99	ALTO
	98	95-101	50	54	100-101	98	
	97	92-95	49	53	99	97	
	96	91	48	55	98	96	
	95	86-90	48	52	96-97	95	
	90	81-85	47	51	94-95	90	
	85	77-80	46	50	93	85	
	80	73-76	45	49	92	80	
	75	71-72	44	48	91	75	
	70	69-70	43	47	90	70	
MEDIO	65	64-68	43	47	88	65	MEDIO
	60	63-65	46	88	60		
	55	61-62	42	87	55		
	50	59-60	45	86	50		
	45	57-58	41	44	85	45	
	40	55-59	40	43	84	40	
	35	53-54	40	43	84	35	
	30	51-52	39	42	83	30	
	25	49-50	39	42	82	25	
	20	45-48	38	41	80-81	20	
BAJO	15	42-44	37	39-40	78-79	15	BAJO
	10	38-41	36	37-38	75-77	10	
	5	36-37	35	36	72-74	5	
	4	35	34	35	71	4	
	3	32-34	33	34	70	3	
	2	31	32	33	68-69	2	
	1	26-30	11-31	11-32	22-67	1	

Centro

Evaliado por

**Consistencia Interna
(alfa de Cronbach)
de los factores finales del DERA**

	Alfa
Desajuste Emocional	0,90
Recursos Interpersonales (RI)	0,78
Recursos Personales (RP)	0,57
Recursos adaptativos (Suma RI+RP)	0,74

Proceso de construcción del DERA

- Objetivos
- Procedimientos
- Resultados
- Conclusiones
- Futuras investigaciones con el DERA

Objetivo 1:

Subsanar los déficits metodológicos

- a) Crear un autoinforme que obtenga información de distintos constructos psicológicos relevantes en población infértil
- b) Utilizar para su baremación con personas pertenecientes a población infértil
- c) Incluir en las muestras tanto mujeres como hombres
- d) Seleccionar tamaños de muestras amplios y representativos de población infértil
- e) Emplear análisis estadísticos útiles para comprobar las características psicométricas, utilizando distintas muestras en el proceso de validación.

Objetivo 2:

Crear una prueba desde la Psicología Positiva

- a) Evaluar el desajuste emocional que pueden presentar las personas con infertilidad
 - ✓ La infertilidad no es una psicopatología
 - ✓ Puede producir “desajuste emocional” como
 - Pródromo de alteraciones clínicas (detección precoz)
 - Pródromo de un proceso adaptativo (fortalecer los recursos)

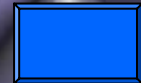
- b) Analizar los recursos y fortalezas que pueden ayudar a las personas infértiles a afrontar la situación de infertilidad e incrementar su bienestar y felicidad

Procedimiento

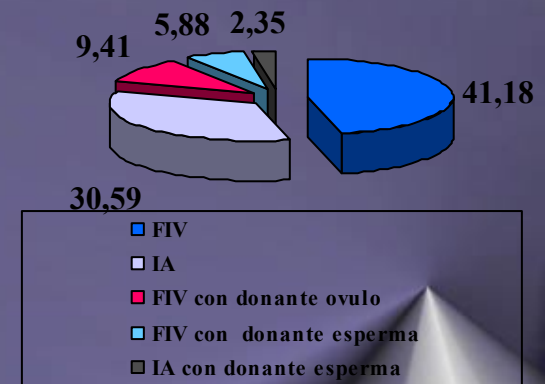
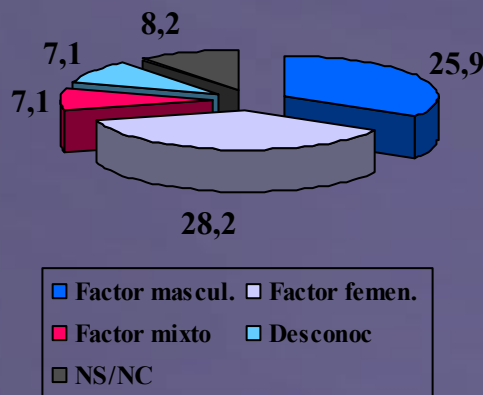
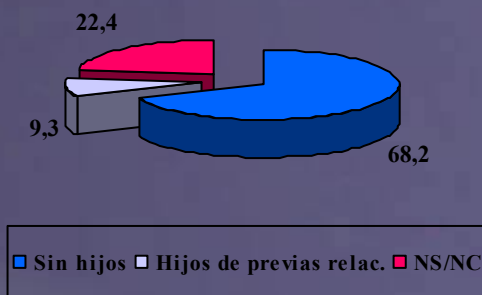
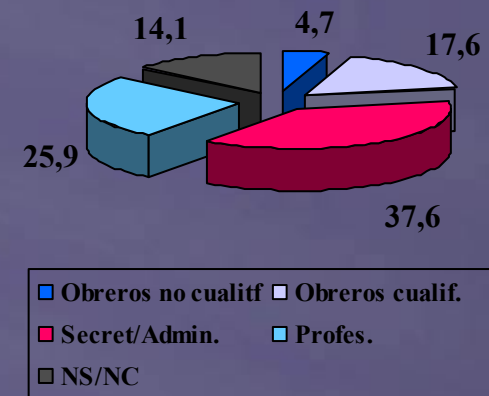
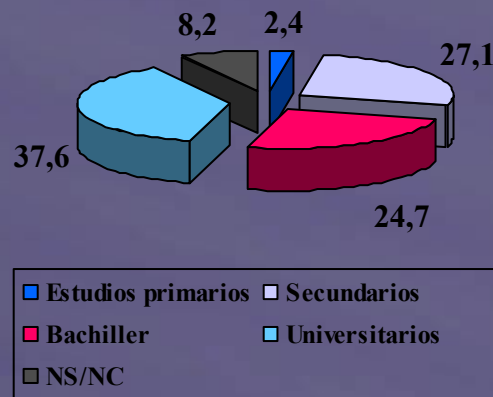
Estudio 1



Estudio 2



Estudio 1: Participantes



N=85 pacientes infértiles

Estudio 1: Procedimiento

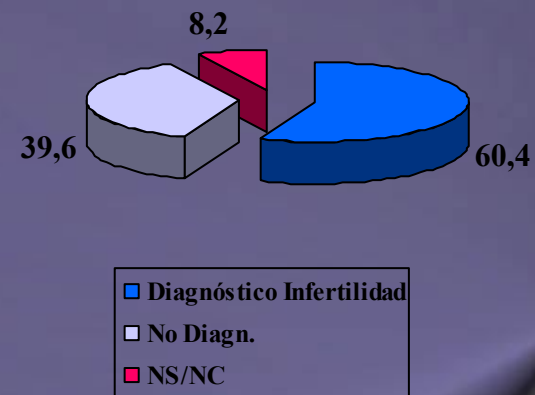
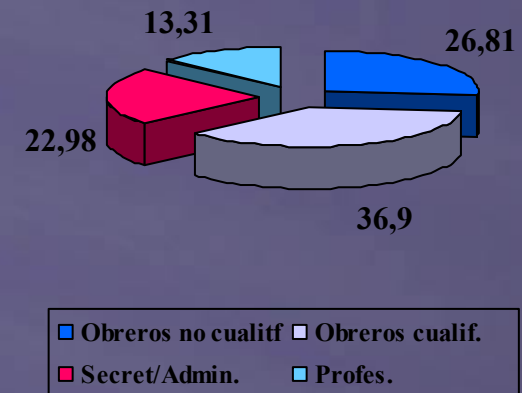
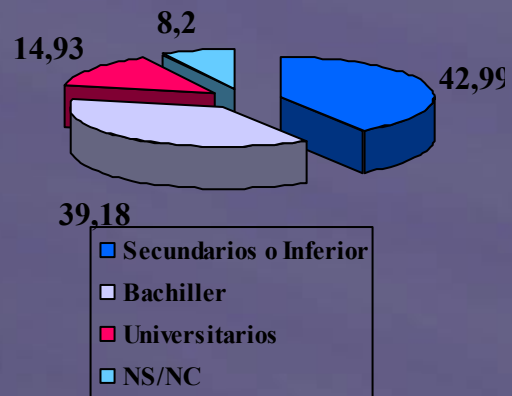
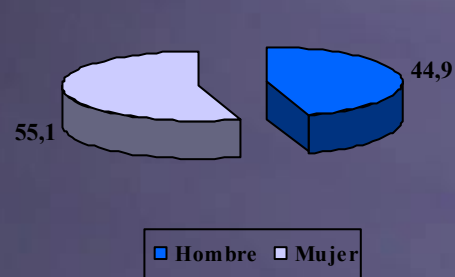
- Selección racional de ítems
- Utilización de jueces expertos
- Contenidos: correlatos psicológicos más estudiados en la investigación sobre infertilidad
 - Evitación de contenidos repetitivos
 - Selección de un número similar para cada constructo
- Escala inicial compuesta por 125 elementos
- Aplicación a una muestra inicial de 85 sujetos

Estudio 1: Resultados

- 1.** Análisis de homogeneidad corregida y eliminación de ítems con correlaciones inferiores a .25
- 2.** Eliminación de subescalas con Alfa < .50
- 3.** Escala preliminar de 58 ítems con adecuada validez de contenido y fiabilidad de los ítems y escalas



Estudio 2: Participantes



N=490 pacientes infértiles

Estudio 2: Procedimiento

- Versión piloto del DERA (58 ítems)
 - Aplicación a 490 participantes
1. **Análisis del poder discriminativo de los ítems** (T de Student previa recodificación de puntuaciones en grupos alto y bajo) y se eliminaron 10 ítems con bajo poder discriminativo ($p > .05$).
 2. Los 48 ítems restantes sirvieron para en **análisis de fiabilidad de la escala**: Alfa de Cronbach .85, y correlación dos mitades: .65
 3. **Validez de constructo**: se realizó análisis factorial de componentes principales con rotación Varimax y se obtuvo:
 - 12 factores de primer orden, explican 59,58% de la varianza, con índices de consistencia interna entre .34 y .87
 - 4 factores de segundo orden, explican el 56% de la varianza. Pesos factoriales entre .54 y .87

(continúa)

Estudio 2: Procedimiento

(continuación)

4. Validez convergente:

Permitirá conocer la evidencia de relaciones entre las medidas del DERA con otras medidas del mismo constructo.

Dado que el DERA evalúa recursos de afrontamiento, se seleccionó:

- **Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento (CEA; Rodríguez-Marín, Terol, López-Roig y Pastor, 1992)**
 - 11 subescalas agrupables en dos tipos de estrategias: estrategias de afrontamiento activo y estrategias evitativas o pasivas.
 - Adecuadas propiedades psicométricas

(continúa)

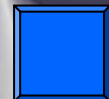
Estudio 2: Procedimiento

(continuación)

- **Hipótesis:**
- (1) Existirán correlaciones significativas y positivas entre:
 - El factor de “desajuste emocional” del DERA y las estrategias de afrontamiento evitativas del CEA.
 - Los factores de “Recursos adaptativos, personales e interpersonales” del DERA y las estrategias de afrontamiento activas del CEA
- (2) Existirán correlaciones significativas y negativas entre:
 - El factor de “desajuste emocional” del DERA y las estrategias de afrontamiento activas del CEA.
 - Los factores de “Recursos adaptativos, personales e interpersonales” del DERA y las estrategias de afrontamiento evitativas del CEA

Estudio 2: Resultados

- Las subescalas del DERA y del CEA correlacionaron en la dirección predicha:
 - El factor “**desajuste emocional**” del DERA correlacionó positivamente con estrategias de afrontamiento evitativas y negativamente con estrategias de afrontamiento activas del CEA.
 - Los factores de “**recursos adaptativos, personales e interpersonales**” del DERA correlacionaron positivamente con estrategias de afrontamiento activas y negativamente con estrategias de afrontamiento evitativas del CEA.



Conclusiones

- El DERA presenta adecuada fiabilidad
- Los resultados avalan su validez:
 - De contenido: juicios de expertos
 - De constructo: mediante análisis factorial
 - Convergente: correlaciones en la dirección esperada con el CEA

Siguientes pasos en la investigación del DERA

- Evaluar pacientes a lo largo del proceso de TRA (Seguimiento)
- Comprobar la utilidad del DERA en:
 - La aplicación de programas de intervención psicológica dirigidos al ajuste personal y social de las parejas infértiles
 - El proceso de adopción
- Probar su utilidad en otras enfermedades crónicas: cardiovasculares, fibromialgia, etc.