

NOMBRE

FECHA

COLEGIO

CURSO

ATENCIÓN



Señala con una cruz todos los animales de esta escena. Cuéntalos y escribe su número en la parte inferior de la lámina.



Número de animales:

NOMBRE

FECHA

COLEGIO

CURSO

MEMORIA



- 1.º Marca con una cruz los animales que vieron los niños en el parque zoológico.
- 2.º Comprueba tus aciertos mirando la ficha anterior.



NOMBRE

FECHA

COLEGIO

CURSO

RAZONAMIENTO



Dibuja y colorea la figura geométrica que sigue en cada serie.



NOMBRE

FECHA

COLEGIO

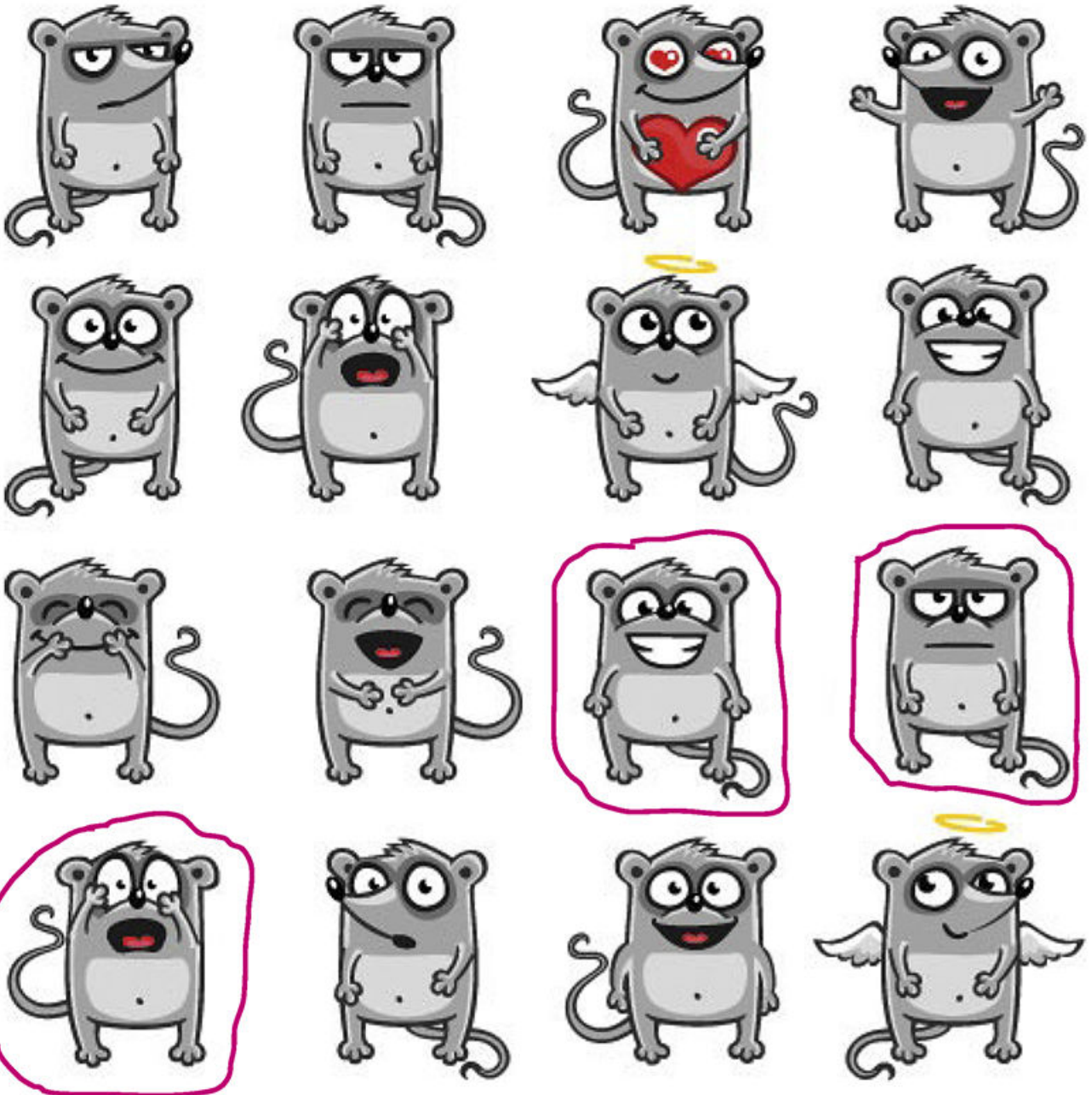
CURSO

REFLEXIVIDAD



- 1.º Observa con atención esta actividad que ya está hecha.
- 2.º Señala si es correcta o incorrecta en las casillas que hay bajo la imagen.
- 3.º Si se ha resuelto incorrectamente señala dónde están los errores.

TAREA YA RESUELTA: Señala los tres animales que están repetidos en la imagen.



Correcta



Incorrecta



NOMBRE

FECHA

COLEGIO

CURSO

## TRANQUILIDAD



- 1.º Siéntate cómodamente y cierra los ojos.
- 2.º Escucha con atención las palabras que te dice tu maestro o maestra.
- 3.º Relájate.

### RELAJAMOS LA CARA Y TODO EL CUERPO

1. Siéntate o tumbate cómodamente en tu silla, sillón, sofá o colchoneta. Cierra los ojos y piensa en tu cara: los ojos, la frente, los labios, la barbilla, las cejas, las mejillas. Relaja toda la cara y notas como tus ojos, tus labios, tu frente y tus mejillas están relajados. Toda cara está muy relajada. Te sientes cómodo y tranquilo. Estás tranquilo y relajado. Toda tu cara está muy relajada. Te sientes bien. Con mucha calma.

2. Ahora centra la atención en tus ojos. Afloja los ojos. Tienes los ojos muy relajados. Piensa en ellos durante unos instantes. Ahora fijas tu atención a las mejillas. Están muy relajadas. Tus mejillas están relajadas. Apenas las notas. Ahora afloja los labios. Se van relajando poco a poco. Los labios también están muy relajados. Tus ojos están muy relajados. Toda la cara está relajada. Te sientes muy a gusto y bien. Estás tranquilo. Toda la cara está relajada. Tienes una agradable sensación de bienestar.

3. Respiramos lenta y profundamente:

- El aire entra por la nariz y los pulmones se van llenando de aire.
- Expulsa el aire por la boca poco a poco. Los pulmones se desinflan.

4. Ahora prestas atención de nuevo a tu cara, que está muy relajada. Las mejillas, la frente, los labios y los ojos están relajados. Casi no los notas. Te sientes muy bien y estás tranquilo/a. Tu cara está muy relajada. Te sientes bien. Estás muy tranquilo. Sientes una agradable sensación de bienestar. De nuevo respira lenta y profundamente.

5. A continuación piensa en tus pies y en tus piernas. Están muy relajados. Respira como ya sabes hacerlo. Piensa también en las manos y en los brazos. También están muy relajados. Piensa en ellos durante unos instantes. Las manos, los brazos, los pies y las piernas también están muy relajados. Todo tu cuerpo está ahora muy relajado. Estás muy tranquilo/a. Es muy agradable sentirse tranquilo/a, sentirse bien. Te sientes muy a gusto.

6. Respiras de nuevo lenta y profundamente como antes.

7. Ahora, moverás poco a poco los brazos y los pies. Voy a contar hasta tres y comenzarás a moverlos:

Uno: mueve poco a poco los dos brazos.

Dos: mueve las dos piernas.

Tres: mueve todo el cuerpo.

Ahora, abre los ojos e incorpórate despacio.

¿Cómo te sientes? ¿Estás relajado? ¿Estás tranquilo?



NOMBRE

FECHA

COLEGIO

CURSO

LECTOESCRITURA



Quítale una sílaba a cada una de las siguientes palabras para formar otras que también tengan significado. Escríbelas en los espacios en blanco.

gran**ad**as → gradas

blancura → .....

cazadora → .....

tímido → .....

calmante → .....

cáscara → .....

transportador → .....

obtenemos → .....

carpintero → .....

trisílaba → .....

piragua → .....

preparado → .....

tampoco → .....

submarino → .....

caseta → .....

desconocimiento → .....