

# CAQ

Cuestionario de Análisis Clínico

Informe para el profesional



**Autores:**

Informe: J. Pereña

Solución informática: X. Minguijón

Diseño: R. Sánchez

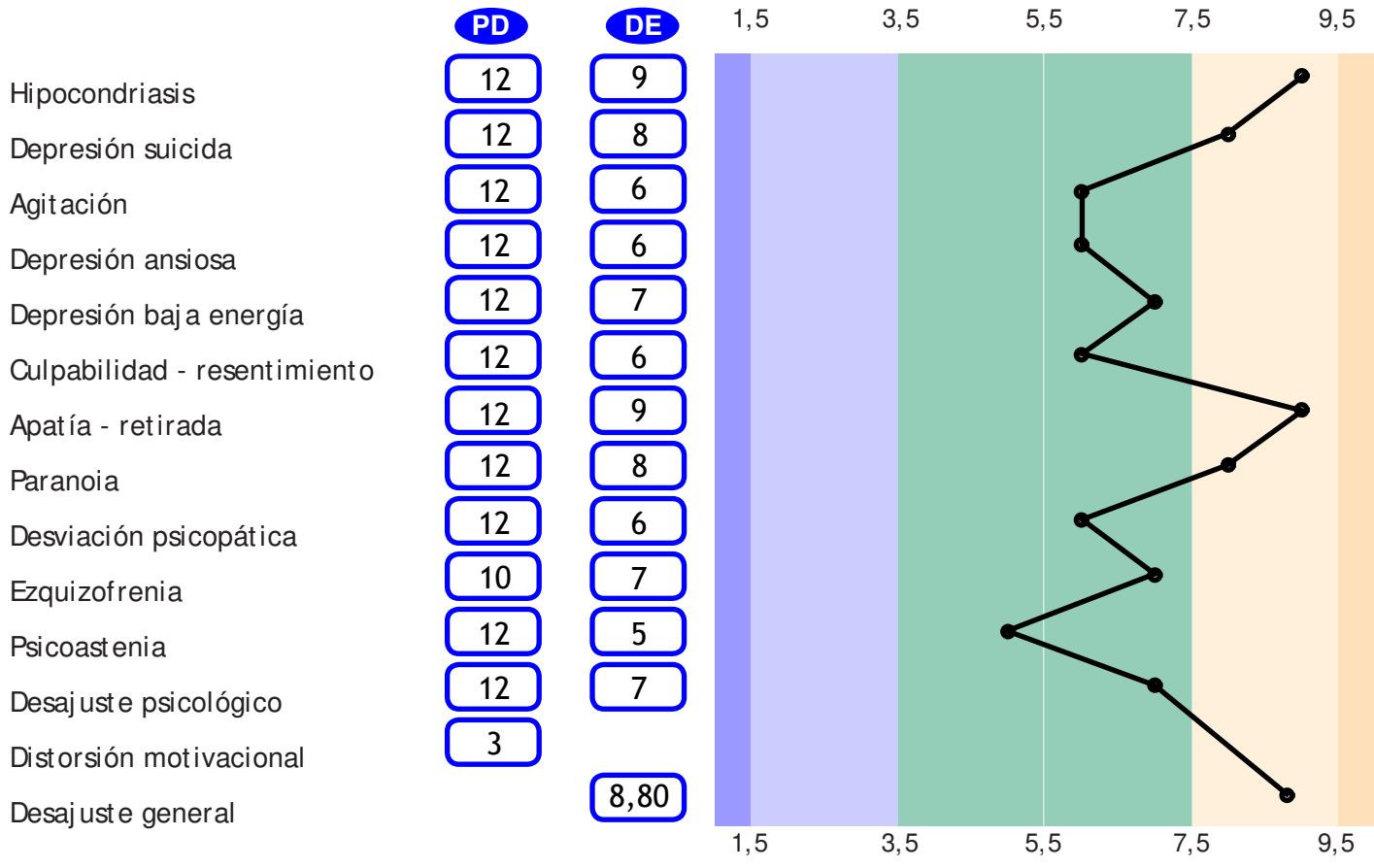


**Id:**

**Edad:**  **Sexo:**  **Fecha de aplicación:**

**Baremo:** Población general, adolescentes, mujeres

**Responsable de la aplicación:**



## 1. Escala de validez.

Las respuestas dadas por CASO ILUSTRATIVO a los elementos de la escala de validez (3) son normales y, por tanto, no aparecen indicios de que haya intentado dar una imagen de sí distorsionada. En consecuencia, puede considerarse que se ha contestado al cuestionario con un grado de sinceridad normal.

## 2. Desajuste general (DG)

Esta dimensión de segundo orden abarca diversas escalas primarias, con componentes principalmente de depresión, ansiedad y psicoticismo. Se considera una información significativa sobre el grado general de ajuste o estabilidad de la personalidad. Las escalas primarias que más pesan en esta puntuación son D1, D2 y Sc en varones, y Sc, D5 y D1 en mujeres.

La puntuación de CASO ILUSTRATIVO se aleja notablemente de los valores medios y muestra, en principio, una estructura de la personalidad muy inestable y desajustada. Diversas escalas primarias muestran desajustes significativos que revelan niveles de ansiedad importantes y tendencias depresivas. Es conveniente estudiar en profundidad los elementos componentes de este desajuste general y sus posibles causas.

## 3. Escalas primarias.

El CAQ evalúa 12 escalas primarias. Su análisis individual permite detectar algunas características de la personalidad y la posible aparición de ciertas patologías atendiendo a la puntuación y significado de cada escala. Este análisis se realiza partiendo de las dimensiones que presentan puntuaciones más alejadas de la media para terminar con las escalas que arrojan valores medios.

3.1. Las puntuaciones más significativas derivadas de las respuestas dadas por CASO ILUSTRATIVO al cuestionario se han producido en las siguientes escalas:

- Hipocondriasis: 9. Muestra una elevada preocupación por su salud y por la posible alteración de las funciones de su cuerpo. Cree que sus nervios están a punto de estallar y se siente peor de salud que los demás. Tiende a considerar que padece todas las enfermedades de las que oye hablar y presta atención exagerada a todos los síntomas que percibe. Puede quejarse de dolores y malestares que son difíciles de identificar y llegar a sentirse triste por su estado de salud aunque no tenga causa objetiva para ello. Es característica su inmadurez para enfrentarse a sus problemas de forma adulta.

- Depresión suicida: 8. La puntuación elevada obtenida en esta escala indica sentimientos de insatisfacción y disgusto con la vida, que puede vivirse como vacía y carente de sentido o propósito. Pueden aparecer también fobias o temores ilógicos a situaciones o cosas sin importancia. Esta insatisfacción profunda suele darse con frecuencia en personas depresivas.

Esta puntuación elevada en D2 es síntoma también de la existencia de pensamientos de autodestrucción y es frecuente la consideración de que la muerte es la mejor solución a los

problemas. No obstante, el hecho de que la puntuación obtenida en la escala D3 sea de tipo medio, hace pensar que la probabilidad de que pudiesen producirse intentos reales de suicidio no es muy alta, aunque es un riesgo que no se puede descartar.

- Apatía-retirada: 9. La presencia de un alejamiento positivo de los valores medios hace pensar que CASO ILUSTRATIVO es una persona introvertida, que evita el contacto con los demás y que no se halla a gusto en las relaciones interpersonales. Tiende a aislarse y a sentirse más cómoda cuando está sola y a pensar que la vida es bastante absurda por lo que no vale la pena preocuparse por las cosas, lo que le confiere el rasgo de apatía que define a esta dimensión. Puede mostrar rasgos de timidez, inseguridad, modestia, rigidez e inhibición.

- Paranoia: 8. La puntuación elevada obtenida en la escala Pa alude a una persona con tendencias paranoicas lo que significa declaraciones de recelo, sensación de injusticia y persecución, celos con respecto a otros, suspicacia y susceptibilidad exageradas. Este síndrome puede ir acompañado de otros síntomas como cinismo sobre la naturaleza humana y miedo a ser envenenado. Aunque esta escala guarda relación con la escala L del 16 PF, Pa es un rasgo esencialmente patológico, por lo cual, aunque CASO ILUSTRATIVO pueda mantener una conducta normal en muchas ocasiones, puede convertirse rápidamente en litigante y vengativo si tiene la sensación de que intentan controlarle o hacerle daño.

3.2. Las puntuaciones obtenidas por CASO ILUSTRATIVO en las escalas que se citan a continuación han sido próximas a los valores medios de la población, lo que significa que no destaca en la dimensión que evalúa cada escala, ni en el polo alto ni en el polo bajo. Dado que el CAQ es un cuestionario clínico, cuya principal finalidad es la detección de posibles patologías, el hecho de obtener una puntuación media en una escala ha de interpretarse ante todo como algo positivo, esto es, la ausencia de patologías marcadas en ese rasgo. No obstante, hay que tener siempre en cuenta el grado de sinceridad con que el sujeto haya contestado al cuestionario. En ciertas ocasiones, por ejemplo si la prueba se usa con fines selectivos, puede interesar que el candidato tenga una puntuación inferior a la media en alguna de las escalas, como la D5, pues ello indicaría energía y entusiasmo por el trabajo.

- Agitación: 6. La puntuación media en esta escala denota una actitud normal frente al riesgo y la excitación, por lo que es probable que el sujeto mantenga una situación intermedia entre el gusto por el peligro y el riesgo y las conductas de marcada prudencia y conservadurismo.

- Depresión ansiosa: 6. El hecho de que la puntuación en esta escala se mantenga en valores medios indica que CASO ILUSTRATIVO puede ser una persona que no muestra de manera acusada los rasgos de ninguno de los dos polos extremos de esta dimensión: Por una parte, tensión e inquietud, y por la otra, calma y sosiego.

- Depresión baja energía: 7. El nombre de esta dimensión expresa con claridad que el hecho de haber obtenido una puntuación próxima a los valores normales indica que se trata de una persona con un nivel de energía similar al que tienen la mayor parte de las personas, sin que llame la atención por su exceso de vitalidad ni por su apatía o fatiga exagerada.

- Culpabilidad-resentimiento. La puntuación media en esta escala hace pensar que CASO ILUSTRATIVO no es una persona excesivamente autocrítica ni con sentimientos de culpabilidad, pero que sí puede en ocasiones ser crítica consigo misma y sentir determinadas inhibiciones.

- Desviación psicopática: 6. El hecho de haber puntuado en torno a la media en esta escala significa que nos encontramos ante una persona que no presenta rasgos marcados en cuanto a falta de inhibición, exceso de actividad, búsqueda de sensaciones y emociones fuertes e inestabilidad, pero que tampoco destaca por ser excesivamente sensata, timorata o inhibida. Puede ser crítica con las normas sin que ello signifique incapacidad para acatarlas.
- Esquizofrenia: 7. La puntuación media de CASO ILUSTRATIVO en esta escala, la que muestra un contenido más raro de todas las del CAQ, indica un contacto normal con la realidad, sin que se aprecien síntomas de desconexión o de sufrir impulsos repentinos e incontrolables.
- Psicastenia: 5. La puntuación obtenida por CASO ILUSTRATIVO en esta escala hace referencia a una persona que no muestra tendencia a las conductas obsesivas y a los comportamientos fóbicos pero que sí puede tener algunas manías o hábitos arraigados y, ocasionalmente, ideas inoportunas que le molestan.
- Desajuste psicológico: 7. No debe confundirse esta escala con el factor de Desajuste general que se ha mencionado más arriba, aunque es cierto que esta escala, junto con otras, contribuye a formar la puntuación de aquel factor de segundo orden. Las respuestas de CASO ILUSTRATIVO a los elementos de esta escala no muestran síntomas de excesiva timidez o sentimientos de inferioridad pero tampoco una autoconfianza total y exagerada. Su nivel de autoconfianza es similar al de la mayoría de las personas.