



CIT. Cuestionario de Impacto del Trauma

Autor: M. Crespo, H. González-Ordi, M. Gómez-Gutiérrez y P. Santamaría (Dpto. I+D+i de TEA Ediciones)



Aplicación: Individual

Tiempo: 45 minutos, aproximadamente

Edad: Adultos, mayores de 18 años

No. de ítems: Varios

Sistema de corrección: Online y presencial

Permite evaluar de manera integral la sintomatología postraumática y el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y ayudar al profesional en sus labores de valoración, peritaje, orientación o intervención clínica o forense.

Para ello evalúa:

- La sintomatología postraumática: estrés postraumático total, evitación, intrusión, alteración de la activación y la reactividad, alteración cognitiva y del estado de ánimo, disociación y centralidad del acontecimiento.
- La sintomatología frecuentemente asociada con trauma: Problemas somáticos, Alteraciones del sueño, Ansiedad, Desregulación emocional, Dependencia emocional, Rumiación, Depresión, Desconexión social, Malestar sexual, Alteraciones en la conducta alimentaria, Abuso de sustancias, Conductas de riesgo, Autolesiones, Ideación y conducta suicida, Ira.
- Las alteraciones en las creencias: Creencias negativas sobre uno mismo, Creencias negativas sobre el mundo y el futuro, Creencias negativas sobre los demás, Creencias negativas de culpa, Autosabotaje.



- Un indicador de deterioro en el funcionamiento en la línea con lo requerido habitualmente como criterio por los manuales diagnósticos sobre el malestar clínicamente significativo o deterioro en áreas importantes de funcionamiento (social, familiar, laboral, sexual, física, de pareja).

- La posible presencia de inconsistencia en las respuestas o distorsión negativa que pueda informar de cuando la persona evaluada pudiera estar presentando una imagen magnificada, exagerada o poco verosímil de sus alteraciones.

Integra toda esta información en un perfil de resultados para ofrecer una panorámica de las alteraciones y problemas que presenta la persona evaluada