



## IHE Inventario de Hábitos de Estudio

*Autor: F. Fernández Pozar*



**Aplicación:** Individual o Colectiva

**Tiempo:** 15 Minutos Aproximadamente

**Edad:** 12 a 24 años

**Ítems:** 90 elementos

**Sistema de Corrección:** Autocorregible

**Evaluación de los hábitos de trabajo y estudio mediante cuatro escalas y una de sinceridad adicional.**

El **IHE** pretende un triple propósito:

- Diagnosticar la naturaleza y grado de los hábitos, actitudes o condiciones con que el estudiante (considerado individualmente o en grupo) se enfrenta a su tarea de estudio específica.
- Pronosticar las consecuencias que, en orden al aprendizaje académico o a la formación cultural, cabe esperar del influjo de estos hábitos, independientemente de la incidencia de otras variables.
- Actuar, a partir del diagnóstico, en la dirección adecuada para modificar los hábitos defectuosos o favorecer la adquisición e incremento de los considerados beneficioso.



Se pretende ayudar al estudiante a ESTUDIAR, proporcionándole fórmulas concretas de actuación.

El **IHE** consta de 90 elementos distribuidos de la siguiente forma:

**Escala I: Condiciones ambientales del estudio:**

Condiciones físicas  
Condiciones personales  
Comportamiento académico  
Rendimiento

**Escala II: Planificación del estudio**

horarios  
organización

**Escala III: utilización de materiales**

Manejo de libros  
Lectura  
Subrayado y resúmenes

**Escala IV: Asimilación de contenidos**

Memorización  
Personalización

**EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:**

**1 manual técnico**  
**10 cuadernillos**  
**25 hojas de respuestas Auto corregibles**