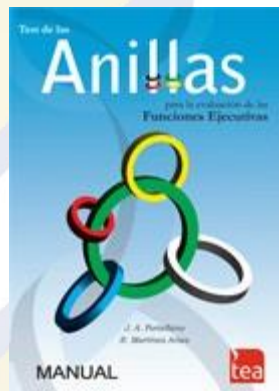




ANILLAS. Test para la evaluación de las Funciones Ejecutivas

Autores: J. A. Portellano y R. Martínez Arias



Aplicación: Individual

Tiempo: 10 – 15 minutos aproximadamente

Edad: Adultos

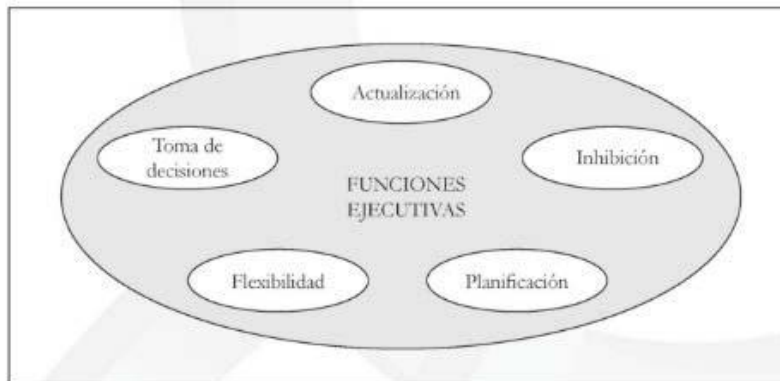
No. de ítems: 16 (1 de entrenamiento y 15 de evaluación)

Sistema de corrección: Manual

Evaluación global del funcionamiento ejecutivo en adultos mediante la capacidad de planificación.

El test de las Anillas es una prueba de cribado para evaluar las funciones ejecutivas (FE), que son la herramienta más sofisticada del conocimiento humano, son la expresión más depurada de la actividad cognitiva de los seres humanos, ya que constituyen el nivel jerárquico más elevado de organización del comportamiento para facilitar una adaptación eficiente al entorno.

La posibilidad de que las FE estuvieran constituidas por distintos componentes ha sido formulada por diferentes autores, aunque aceptando que cada uno de dichos componentes contribuye en gran medida al resultado final, facilitando la anticipación, la selección de metas, la planificación y la monitorización del comportamiento (Luria, 1973; Prigatano, 2001; Stuss, 2006). Los estudios basados en el análisis factorial de las pruebas de evaluación de las funciones ejecutivas en sujetos sanos han identificado cinco factores diferenciados:



La **actualización** consiste en el inicio, inserción y activación de nuevas informaciones para ser monitorizadas. Guarda una estrecha relación con la memoria de trabajo, la capacidad de razonamiento y la abstracción. Permite realizar de modo solvente tareas continuas y se puede evaluar mediante pruebas de inteligencia fluida y de generación de categorías. La actualización se relaciona más activamente con la actividad funcional del polo anterior frontal.

La **inhibición** consiste en la supresión de la información no relevante o de las respuestas automáticas que resulta inapropiada para realizar eficazmente la tarea propuesta. Se relaciona especialmente con la actividad del giro frontal inferior, del área cingulada anterior y del núcleo subtalámico. No debe sorprender que el componente de inhibición de las funciones ejecutivas active un centro de control motor como es el subtálamo, ya que - junto a las tareas de inhibición emocional - las funciones ejecutivas regulan las tareas que requieren algún tipo de inhibición motora.

La **Flexibilidad** es la capacidad para adaptar las respuestas a nuevas contingencias o estímulos, generando nuevos patrones de conducta, al tiempo que se realiza una adecuada inhibición de aquellas respuestas que resultan inadecuadas. La flexibilidad permite realizar la alternancia entre varias tareas cambiantes que se ejecutan de modo simultáneo.



La **Planificación** es la capacidad para identificar y organizar las etapas necesarias para conseguir un objetivo. Implica la capacidad para anticipar, ensayar y ejecutar secuencias complejas, teniendo en cuenta la perspectiva prospectiva. La realización simultánea de varias tareas se relaciona con el componente de planificación. Para su evaluación se emplean pruebas como la *Torre e Hanoi*.

La **Toma de decisiones** es la habilidad para seleccionar la opción más ventajosa entre un repertorio de varias alternativas disponibles. Las áreas orbito – cinguladas de lóbulo frontal, la ínsula, la amígdala y el cuerpo estriado anterior se relacionan con el componente de toma de decisiones de las FE. Una de las pruebas más populares para evaluar la capacidad para la toma de decisiones es el Iowa Gambling Test (Bechara et al., 1997).

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

1 cuaderno de estímulos

25 hojas de anotación

1 tablero con aros