



ADIÓS TRISTEZA

Autor: N. J. Bisenius y M. Norris

Adaptadores: (Dpto. de I+D+i de Tea Ediciones)



Aplicación: Individual y Colectiva

Tiempo: 45 minutos aproximadamente

Edad: Niños y adolescentes desde 6 a 18 años

Juego de Intervención

Juego de ayuda para que los niños superen el duelo y la pérdida.

La vida es cambio, evolución, y el cambio a menudo implica pérdidas. Para los niños, la pérdida puede presentarse en forma de la enfermedad o la muerte de un miembro de la familia, de un amigo o de un animal doméstico. Puede también deberse a un cambio en la forma de vida, como en el caso de un cambio de residencia, un divorcio o un cambio en la situación de custodia.

El juego **Adiós tristeza** ha sido concebido para facilitar a los niños la expresión de las sensaciones relacionadas con la pérdida. El tablero del juego representa el ciclo básico de la naturaleza que, como el ciclo de la pena, evoluciona desde una intensidad tempestuosa a una calma relativa. Las tarjetas del juego tratan varias de las facetas del duelo y ofrecen a los niños diversas vías para explorar sus sentimientos y trabajar sobre los procesos relacionados con el duelo y la pérdida.

Las cartas **RECUERDOS** ayudan a que los niños compartan sus recuerdos, apoyándose en los agradables y estudiando con la ayuda del terapeuta los que puedan implicar sentimientos de culpa, remordimientos u otros sentimientos conflictivos no bien resueltos.



Las cartas **IMAGINACIÓN** proporcionan al terapeuta la oportunidad de enseñar las habilidades básicas de la relajación y la visualización, introduciendo a los niños en las conexiones básicas existentes entre el cuerpo y la mente.

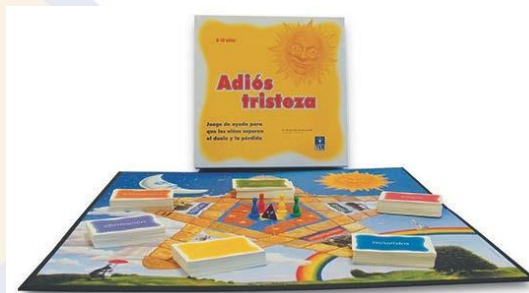
Las cartas **AFRONTAR** sirven de ayuda a los niños para analizar sus sentimientos e identificar sus propias estrategias de afrontamiento.

Las cartas **JUEGOS** están pensadas para dar a los niños una ocasión de distraerse del trabajo intenso, y muchas veces doloroso, que implica el proceso de duelo, y de disfrutar con los efectos terapéuticos de la risa.

Las cartas **SENTIMIENTOS** permiten que los niños expresen cualquier sensación que puedan tener sobre su pérdida.

Las cartas **AFIRMACIÓN** están destinadas a reconocer los esfuerzos hechos por los niños para compartir su pena.

Las cartas **PASOS** permiten que los niños salten determinadas preguntas que no desean contestar.



EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 tablero

6 juegos de cartas (entre 30 y 33 cartas de cada uno)

16 cartas de paso

1 dado

100 fichas de premio

4 peones

1 hoja de estrellas brillantes