



## **STAI. Cuestionario de Ansiedad Estado – Rasgo**

*Autor: C. D. Spielberger, R. L. Gorsuch y R. E. Lushene*

*Adaptadores: G. Buela – Casal, A. Guillen – Riquelme y N. Seisdedos Cubero (Dpto. de I+D+i de Tea Ediciones*



**Aplicación:** Individual o Colectiva

**Tiempo:** Aproximadamente 20 minutos

**Edad:** Adolescentes y adultos

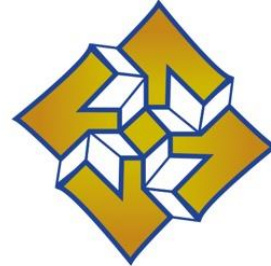
**No. de ítems:** 40

**Sistema de corrección:** Autocorregible

### **Autoevaluación de la ansiedad como estado transitorio (Ansiedad / estado) y como rasgo latente (Ansiedad/ rasgo).**

La ansiedad Estado (A/E) está conceptualizada como un estado o condición emocional transitoria del organismo humano, que se caracteriza por sentimientos subjetivos, conscientemente percibidos, de tensión y aprensión, así como por una hiperactividad del sistema nervioso autonómico. Puede variar con el tiempo y fluctuar en intensidad.

La ansiedad Rasgo (A/R) señala una relativamente estable propensión ansiosa por la que difieren los sujetos en su tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras y a elevar, consecuentemente, su ansiedad Estado (A/E). Como un concepto psicológico, la A/R posee características similares a los constructos que Atkinson llama “motivos (esas disposiciones que permanecen latentes hasta que son activadas por algunos estímulos de la situación), y que Campbell alude como “disposiciones comportamentales adquiridas” (residuos de experiencias pasadas que predisponen tanto a ver el mundo de una determinada manera como a manifestar unas tendencias de respuesta vinculada al objeto).



**PSEA s.a.s**  
PSICÓLOGOS ESPECIALISTAS  
ASOCIADOS

**EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:**

**1 manual Técnico**

**25 Ejemplares Autocorregibles**