



QUÉ PUEDO HACER CUANDO... REFUNFUÑO DEMASIADO

Autor: D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

Adaptadores: J. Pereña (Dpto. de I+D+i de TEA Ediciones)



Aplicación: Individual

Edad: Niños de 6 a 12 años

Finalidad: Un libro para ayudar a los niños a superar el negativismo empleando técnicas que les lleven a focalizar su atención en los aspectos positivos de las situaciones.

Esta obra ayuda a los niños y a sus padres a comprender las técnicas cognitivo – conductuales más usuales en los tratamientos contra el **negativismo**.

El empleo de metáforas e ilustraciones atractivas permite que los niños vean los obstáculos desde otra perspectiva y los ejercicios de dibujo y escritura les ayudan a adquirir nuevas habilidades para superar esos obstáculos.

Las instrucciones que se van dando paso a paso indican el camino para que los niños (y sus padres) puedan ser más positivos y felices.

¿Sabes que la vida se parece mucho a una carrera de obstáculos? Está llena de cosas divertidas y emocionantes pero también de dificultades que hay que superar. Si eres un niño que se enfada y se irrita tanto por esas dificultades que te cuesta disfrutar de las cosas buenas de la vida este libro es para ti.