



JSS - Cuestionario de Estrés Laboral

Autor: Ch. D. Spielberger y P. R. Vagg

Adaptadores: C. Catalina.



Aplicación: Individual o Colectiva.

Tiempo: 15 y 20 Minutos

Edad: Adultos

No. de Ítems: 60

Sistema de Corrección: Pin x 25 usos

Evaluación del nivel general de estrés laboral, y de la severidad y la frecuencia con que ocurren 30 fuentes genéricas de estrés.

El Cuestionario de Estrés Laboral (Job Stress Survey; JSS) fue diseñado para evaluar fuentes genéricas de estrés laboral a las que se encuentran expuestos los varones y mujeres empleados en una amplia variedad de contextos laborales, intentando superar algunos de los problemas señalados anteriormente en relación con los instrumentos de medida ya existentes.

El JSS consta de tres escalas y seis subescalas. El término índice se ha utilizado para hacer referencia a las escalas y subescalas que combinan las puntuaciones de severidad y frecuencia en un indicador global de nivel de estrés percibido.

Escalas:

JS-X Índice de estrés laboral: Proporciona una estimación del nivel global de estrés laboral que experimenta un individuo en su contexto de trabajo.



JS-S Severidad del estrés laboral: Indica la puntuación media de la severidad percibida por el individuo en las 30 situaciones estresantes del instrumento.

JS-F Frecuencia del estrés laboral: Indica la frecuencia media con la que las 30 situaciones estresantes del JSS se han dado en los últimos 6 meses.

Subescalas de presión laboral y falta de apoyo de la organización:

JP-X Índice de presión laboral: Evalúa (combinado la severidad y la frecuencia) el estrés laboral experimentado por un individuo atribuible a la presión procedente de su trabajo.

JP-S Severidad de la presión laboral: Evalúa el nivel medio de severidad percibida respecto a los 10 estresores más directamente relacionados con la presión en el trabajo.

JP-F Frecuencia de la presión laboral: Evalúa la frecuencia media percibida respecto a los 10 estresores más directamente relacionados con la presión en el trabajo.

LS-X Índice de falta de apoyo de la organización: Evalúa (combinando la severidad y la frecuencia) la cantidad de estrés laboral atribuible a la falta de apoyo de la organización.

LS-S Severidad de la falta de apoyo de la organización: Evalúa el nivel medio de severidad percibida respecto a los 10 estresores más directamente relacionados con la falta de apoyo de la organización.

LS-F Frecuencia de la falta de apoyo de la organización: Evalúa la frecuencia media que se producen los 10 estresores más directamente relacionados con la falta de apoyo de la organización.

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

25 ejemplares

1 Pin de calificación por 25 usos el sistema arroja únicamente perfil grafico (no tienen caducidad)