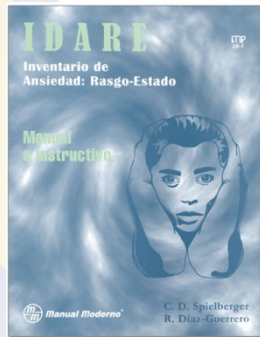




## **IDARE. Inventario de ansiedad: Rasgo - Estado**

*Autor: Spielberg, Charles D. / Díaz - Guerrero, Rogelio*



**Aplicación:** Individual o Colectiva, Autoaplicable

**Tiempo:** De 15 a 25 minutos aproximadamente

**Edad:** Personas con nivel educativo medio-superior en adelante.

**No. de ítems:** 20

**Sistema de corrección:** Manual

Los estados de ansiedad pueden variar en intensidad y fluctuar a través del tiempo; sin embargo, cuando la ansiedad se presenta como una diferencia individual, relativamente estable, se constituye como rasgo de la personalidad.

**Objetivo:** Medir dos dimensiones de ansiedad: *Estado* (se refiere a cómo se siente el sujeto en ese momento) y *Rasgo* (cómo se siente generalmente).

**Características:** La escala A-Rasgo del Inventario de ansiedad, consta de veinte afirmaciones en las que se pide a los examinandos describir cómo se sienten generalmente. La escala A-Estado, también consta de 20 afirmaciones, pero las instrucciones requieren que los sujetos indiquen cómo se sienten en un momento dado.

La escala A-Rasgo se utiliza para la identificación de estudiantes de bachillerato y profesional propensos a la ansiedad, y para evaluar el grado hasta el que los estudiantes que solicitan los servicios de asesoría psicológica o de orientación, son afectados por problemas de ansiedad neurótica.

La escala A-Estado es un indicador sensible del nivel de ansiedad transitoria experimentada por pacientes en orientación, psicoterapia, terapéutica del comportamiento o en los pabellones psiquiátricos.



**EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:**

**1 manual de aplicación**

**Inventario (Paq. 25) con 2 escalas**

**Plantilla de calificación**