



EMA. Escala multidimensional de asertividad

Autor: Flores Galaz, Mirta Margarita / Díaz - Loving, Rolando



Aplicación: Individual y Colectiva

Tiempo: 20 a 30 minutos

Edad: De 15 años en adelante

No. de Ítems: 45 afirmaciones

Sistema de Corrección: Manual

El asertividad al permitir expresar deseos, opiniones y sentimientos, así como defender los derechos e intereses propios, manejar la crítica positiva y negativa, declinar y aceptar peticiones, respetándose a sí mismo y a los demás- se constituye en una muy necesaria habilidad social para establecer relaciones interpersonales armónicas.

Objetivo: Evaluar el tipo y grado de asertividad que presente el individuo.

Características: Es un instrumento auto aplicable que consta de 45 afirmaciones tipo Likert de cinco opciones de respuesta. La EMA, desde una perspectiva etnopsicológica, aborda tres dimensiones:

- Asertividad indirecto
- No asertividad
- Asertividad

Éstas expresan la habilidad o inhabilidad que tenga la persona para autoafirmarse en diversas situaciones en su entorno social.



Esta Escala Multidimensional de Asertividad es útil en las áreas clínica, educativa y laboral y sirve como guía de intervención terapéutica, así como punto de partida para establecer programas de entrenamiento asertivo entre personas cuyas profesiones les hacen entrar en contacto con otros como son los médicos, enfermeras, profesores, altos ejecutivos, vendedores, etc.

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

Cuestionario

15 hoja de respuestas y perfil

3 plantillas de calificación