



EBP Escala de Bienestar Psicológico

Autor: José Sánchez Cánovas



Aplicación: Individual o Colectiva.

Tiempo: Variable, en torno a 20 minutos

Edad: A partir de los 17

No. de Ítems: 65

Sistema de Corrección: Autocorregible

Evaluación del Grado en que el sujeto Percibe su Propia Satisfacción, la Comodidad Consigo Mismo en un Periodo de su Vida.

La **Escala de Bienestar Psicológico** consta de 65 ítems, con valoraciones que van desde 1 a 5. Algunos autores distinguen entre dos medidas del bienestar psicológico: lo propiamente psicológico y lo otro referido al bienestar material. Con objeto de lograr una mayor especificación se añadieron también 10 ítems referidos al bienestar y 15 a las relaciones de pareja como integrantes de la Escala total.

Está dividida en 4 escalas:

Bienestar Subjetivo: Se refiere a la felicidad, mientras que la rotulada “Afecto” incluye la afectividad positiva y negativa.

Bienestar Material: Se refiere al bienestar material según la percepción subjetiva de cada persona y no según índices externos.



Bienestar Laboral: Guarda una estrecha relación con la satisfacción general, unida a la del matrimonio y la familia.

Relaciones con su pareja: Definida como el ajuste conyugal como la “acomodación mutua del esposo y la esposa en una etapa concreta”

En los casos que resulte procedente la aplicación de las cuatro puede obtenerse, además de las valoraciones específicas, una global a la que todas ellas contribuyen (Escala Combinada de Bienestar Psicológico) o una puntuación ponderada a partir de los ítems con mayor valor discriminativo (Escala Ponderada).

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

5 cuadernillos

25 hojas de respuestas autocorregibles