



DERA Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en Infertilidad

Autor: Carmen Moreno Rosset, Rosario Antequera Jurado y Cristina Jenaro Río



Aplicación: Individual o Colectiva

Tiempo: 10 a 15 Minutos Aproximadamente

Edad: 19 años en Adelante (Mujeres y Varones Infértiles)

No. de Ítems: 48

Sistema de Corrección: Autocorregible

El **DERA** es un instrumento que proporciona una medida fiable de los recursos adaptativos en sujetos infértiles que deciden optar por la reproducción asistida, al tiempo que ofrece información sobre la posible presencia o ausencia de desajuste emocional.

Se trata de un autoinforme que permite obtener información del posible desajuste emocional que pueden sufrir las personas infértiles, y a la vez, informa de los recursos adaptativos, tanto personales como interpersonales de los que pueden disponer o adolecer los sujetos evaluados. Con un solo instrumento, el psicólogo puede hacer un cribado del estado emocional de la persona evaluada y de los recursos personales y sociales que tienen o de que adolece, lo que permite programar la intervención o apoyo psicológicos adecuados al caso.



Los objetivos que persigue el DERA son los siguientes:

Detectar recursos adaptativos tanto personales como interpersonales que ayuden a afrontar la infertilidad.

Evaluar el posible desajuste emocional que pueden sufrir las personas infértiles o que puede presentarse durante el proceso de reproducción asistida.

Ofrecer un instrumento útil para orientar el apoyo e intervención psicológicos

El DERA se distingue de otros instrumentos de evaluación psicológica en los siguientes aspectos:

Además de centrarse en la evaluación del desajuste emocional, permite realizar una evaluación de aspectos más positivos, al contemplar los recursos personales e interpersonales que pueden ayudar a conseguir el ajuste a la infertilidad y la acomodación al proceso de reproducción asistida.

Permite elaborar el programa de apoyo o intervención psicológicos específicos para cada caso.

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

25 ejemplares auto corregibles