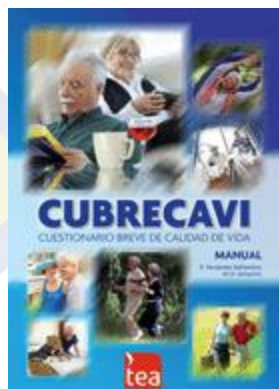




CUBRECAVI Cuestionario Breve de Calidad de Vida

Autor: R. Fernández – Ballesteros y Ma. D. Zamarrón



Aplicación: Individual o Colectiva

Tiempo: 20 minutos aproximadamente

Edad: Adultos mayores de 65 años

No. de ítems: 80

Sistema de corrección: Pin x 25 usos

Evaluación Multidimensional de la Calidad de Vida en los Adultos Mayores.

Basada en el concepto multidimensional de calidad de vida y salud propuesto por la OMS, el cuestionario permite realizar una exploración rápida de los componentes más relevantes de la calidad de las personas mayores. Los baremos construidos sobre una muestra de más de 1.000 personas mayores de 65 años permiten comparar con un grupo normativo.

Es un cuestionario compuesto por 21 subescalas agrupadas en las nueve escalas siguientes:

Salud (Subjetiva, Objetiva y Psíquica): Explora tres aspectos diferenciados sobre la calidad de vida relacionada con la salud:

- A. Salud subjetiva:** Representa el nivel de satisfacción que el sujeto manifiesta con respecto a su estado de salud.
- B. Salud Subjetiva:** Recoge la frecuencia con la que el sujeto ha tenido dolores o molestias últimamente. Para lo cual se presenta un listado de 22 síntomas físicos frecuentes.



C. Salud psíquica: Recoge la frecuencia con la que el sujeto ha presentado recientemente algún de los 3 problemas psicológicos más comunes en las personas mayores:

- **Sentirse deprimido o angustiado**
- **Tener problemas de memoria**
- **Estar desorientado o perdido.**

Integración Social: Recoge aspectos objetivos como subjetivos de las relaciones sociales de las personas mayores y su red de apoyo. En primer lugar se examina el tipo de convivencia y la frecuencia de los contactos sociales y en qué medida se siente satisfecho.

- Satisfacción con la convivencia
- Frecuencia de las relaciones sociales
- Satisfacción con las relaciones sociales

Habilidades Funcionales: Se trata de identificar el grado de independencia que mantiene el sujeto para desenvolverse en su vida diaria y las dificultades específicas que puede tener: Se evalúa a través de dos subescalas:

- Autonomía funcional
- Actividades de la vida diaria

Actividad y Ocio: Explora en que actividades ocupa su tiempo y el grado de satisfacción que le produce la realización de dichas actividades. Examina la actividad física y con qué frecuencia realiza las actividades relacionadas con el ocio.



- **Nivel de actividad**
- **Frecuencia de la actividades**
- **Satisfacción con las actividades**

Calidad Ambiental: Evalúa el nivel de satisfacción del sujeto con relación a una serie de aspectos objetivos de su vivienda o de la residencia donde habita.

- **Satisfacción con los elementos ambientales**
- **Satisfacción general con la vivienda**
- **Satisfacción con la Vida.**
- **Educación.**
- **Ingresos**
- **Servicios sociales y sanitarios**

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

25 hojas de ejemplares de respuesta

1 pin de calificación por 25 usos el sistema arroja únicamente el perfil grafico (no tiene caducidad)