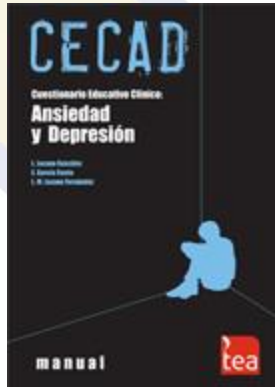




# CECAD Cuestionario Educativo Clínico: Ansiedad y Depresión

*Autor: L. Lozano Gonzalez, E. Garcia, L. M. Lozano Fernández.*



**Aplicación:** Individual o Colectiva

**Tiempo:** 10 a 20 minutos Aproximadamente

**Edad:** 7 Años en Adelante

**No. de Ítems:** 50

**Sistema de Corrección:** Pin x 25 usos

## **Evaluación Global de la Ansiedad, la Depresión y Cuatro Aspectos Relacionados: Inutilidad, Irritabilidad, Pensamientos automáticos y Síntomas Psicofisiológicos.**

El **CECAD** es un cuestionario que evalúa la existencia de los trastornos emocionales mas frecuentes: la ansiedad y la depresión. Las cuales se pueden valorar a partir de los 50 ítems que componen el cuestionario, junto a cuatro aspectos clínicos: Inutilidad, Irritabilidad, Pensamientos automáticos y Síntomas Psicofisiológicos:

**Depresión:** en la línea que marcan los criterios del DSM-IV, esta escala está diseñada para identificar los síntomas de la depresión en niños los adolescentes y jóvenes adultos.

**Ansiedad:** los ítems que conforman esta escala son representativos de los síntomas psicofisiológicos asociados a la ansiedad, junto con pensamientos intrusivos, conductas de escape en situaciones sociales o agobio en lugares con mucha gente.

**Inutilidad:** Esta escala está conformada por ítems que describen la percepción que cada uno tiene sobre su valía en cuanto la capacidad para enfrentarse a tareas cotidianas en su contexto vital.



**Irritabilidad:** es importante tener en cuenta este aspecto, ya que puede pasar desapercibido como un componente de la depresión al conceptualizarlo como un simple problema de conducta, mala educación o al etiquetar al niño como una persona sin controles internos.

**Problemas de pensamiento:** Evalúa la tendencia a valorar las cosas desde la perspectiva más negativa y miedo a perder el control y a las cosas que puedan ocurrir.

**Síntomas psicofisiológicos:** Muestra una puntuación en las personas que se muestran usualmente tensas, con dolores corporales, problemas respiratorios, dificultades en la conciliación o en el mantenimiento del sueño, temblor de manos, etc.

**EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:**

**1 manual técnico**

**25 hojas de respuesta**

**1 Pin de calificación por 25 usos el sistema arroja únicamente perfil gráfico (no tienen caducidad)**