



CAEPO Cuestionario de Afrontamiento al Estrés para Pacientes Oncológicos.

Autor: Ma. T. Gonzalez



Aplicación: Individual.

Tiempo: 25 Minutos Aproximadamente

Edad: Adultos

No. de Ítems: 40

Sistema de Corrección: Autocorregible

Evaluación del Afrontamiento del Estrés Mediante 7 Dimensiones o Escalas.

El **CAEPO** es el resultado de varios años de trabajo con pacientes oncológicos, enfermos de diversos tipos de cáncer, en los que se vio la necesidad de disponer de instrumentos de evaluación psicológica que permitirán valorar el modo en que estas personas afrontan el estrés derivado de su situación.

Está configurado por 40 ítems que, de acuerdo con los conceptos de afrontamiento y estrategias de afrontamiento, describen los pensamientos que un sujeto diagnosticado de cáncer puede utilizar en la situación que está viviendo: valoración de la situación, valoración de las posibilidades, que tiene para hacerle frente y a la respuesta que surge de estas valoraciones.

Escala de Enfrentamiento y Lucha Activa (ELA): Esto conlleva a una visión optimista respecto a las posibilidades de lucha y al pronóstico. El sujeto tanto a nivel conductual como cognitivo adopta un papel activo y colaborador en todo lo referente a su enfermedad.



Escala de Autocontrol y de control Emocional (ACE): de forma muy similar a la anterior, aunque las conductas y sobre todo los pensamientos se dirigen a hacer desaparecer o disminuir los estados afectivos displacenteras que le produce la enfermedad y lo que conlleva.

Escala de Búsquedas de Apoyo Social (BAS): esta escala indica que el sujeto considera importante para lograr ese resultado positivo el apoyo afectivo, físico y moral de las personas cercanas a él.

Escala de Ansiedad y Preocupación Ansiosa (APA): indica que el sujeto valora la situación como grave y muy amenazante, al mismo tiempo que tiene incertidumbre respecto a la evolución y el futuro de su enfermedad.

Escala de Pasividad y Resignación Pasiva (PRP): el sujeto considera que tiene muy pocas posibilidades de superarla, tiene una vista pesimista, y en cierto modo fatalista. Respecto a su futuro y a la evolución y pronóstico de la enfermedad.

Escala de Huida y Distanciamiento (HD): el sujeto valora la situación de manera inadecuada, intentando escapar o eludir la realidad de la situación.

Escala de Negación (N): indican que el sujeto niega la evidencia de la enfermedad y la realidad, lo cual en principio no va a favorecer la lucha y el enfrentamiento a la situación.

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

25 ejemplares auto corregibles