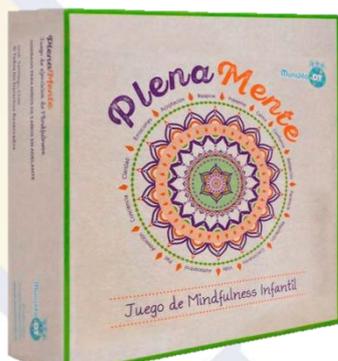




## Plenamente



**Aplicación:** 5+ años

Ideal para niños con problemas de atención, hiperactividad y desregulación emocional

Un novedoso juego de ejercicios ideal para padres y profesionales que trabajan con niños. El juego ayudará a desarrollar habilidades relacionadas con el concepto de conciencia plena o mente plena; conocido como Mindfulness. A través del juego se podrá potenciar la capacidad de atención, el autocontrol, la relajación y la regulación conductual y emocional de los menores. El adquirir habilidades de Mindfulness ayudará a los niños a tranquilizarse, reducir su estrés, y los ayudará a desarrollar un mejor manejo emocional. Este juego ha sido creado para ser usado en contexto familiar, terapéutico o educativo.

### **EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:**

**66 cartas**

**1 taco con 100 mandalas para pintar**

**1 instructivo**