



## CEL 16. Cuestionario de Estilos Laborales

*Psicólogos Empresariales*

**Aplicación:** Individual o Colectiva

**Tiempo:** Entre 10 y 15 minutos

**Edad:** Adultos

**No. de ítems:** 52 bloques. 32 a su vez cuentan con 3 frases y 20 bloques formados por 2.

**Sistema de corrección:** Online

**Nivel:** Técnico, Administrativo y/o Profesional



Medida que permite obtener, a través de 16 escalas, información de la personalidad laboral en 5 estilos: motivacional, relacional, cognitivo, de trabajo y emocional. Exige elegir dos frases de entre las 3 posibles alternativas: La que **mejor** represente su forma de ser y comportamiento en el trabajo y otra la que **peor** lo representa. Podemos definir Estilo Laboral como el conjunto de preferencias o características típicas o estables que hace que una persona se comporte o tienda a comportarse, en la vida laboral, de una determinada manera.

Dispone de una segunda parte que combina ítems dicotómicos, entre los cuales se elige el que mejor nos describe. Las escalas se organizan de la siguiente manera:

### Estilo Motivacional

<i>Ocupación y actividad</i>	Capacidad para afrontar el trabajo con energía y emprender actividades que les Mantengan ocupados.
<i>Decisión y acción</i>	Capacidad para tomar decisiones con rapidez, independientemente de si éstas son correctas o no.
<i>Metas retadoras</i>	Interés por marcarse retos y superarlos, buscando el proceso.
<i>Autonomía e independencia</i>	Preferencia por los trabajos que permiten actuar con autonomía y según criterios propios.



### Estilo de Relación

<i>Mandar y liderar a otros</i>	Capacidad e interés por dirigir y mandar a otros.
<i>Influir y persuadir</i>	Capacidad e interés por convencer a los demás de opiniones y puntos de vista propios.
<i>Relacionarse socialmente</i>	Capacidad para relacionarse con los demás con soltura y seguridad.
<i>Agruparse y cooperar</i>	Búsqueda de la compañía de los demás por la necesidad de estar rodeado de gente.

### Estilo Cognitivo

<i>Adaptarse y ser flexible</i>	Capacidad para modificar fácilmente el comportamiento en función de situaciones, tareas y/o personas.
<i>Análisis y objetividad</i>	Búsqueda de datos y hechos objetivos para fundamentar sus decisiones y acciones.
<i>Soluciones e innovación</i>	Búsqueda de alternativas y soluciones novedosas en sus enfoques.

### Estilo de Trabajo

<i>Previsión y planificación</i>	Capacidad para planificar el trabajo y prever de antemano los posibles imprevistos.
<i>Organización y método</i>	Capacidad para estructurar el trabajo y abordarlo de manera metódica.

### Estilo Emocional

<i>Pensamiento positivo</i>	Capacidad para afrontar las dificultades y problemas con optimismo.
<i>Tensión emocional</i>	Grado de activación interna con la que se afronta el trabajo diario.
<i>Soluciones e innovación</i>	Capacidad para dominar las emociones, evitando exteriorizarlas.



**Modelo de ítems:**

The screenshot shows a web-based questionnaire interface. At the top right, there is a logo with the number '16' and the text 'del'. Below this, the title 'CUESTIONARIO DE ESTILO LABORAL' is displayed on the left, and a link 'Pulse aquí si necesita ayuda' is on the right. The main content area contains a question labeled '4.-' followed by two columns of radio button options, labeled 'M' and 'P'. The options are: 'Me definen como una persona bastante comunicativa.', 'Los demás suelen elegirme como líder de grupo.', and 'Me consideran una persona con mucha energía.'. At the bottom left, it says 'Página 4 de 52', and at the bottom right, there is a 'Siguiente >' button.

16  
del

CUESTIONARIO DE ESTILO LABORAL | [Pulse aquí si necesita ayuda](#)

4.-

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me definen como una persona bastante comunicativa.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Los demás suelen elegirme como líder de grupo.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me consideran una persona con mucha energía.

Página 4 de 52 | [Siguiente >](#)