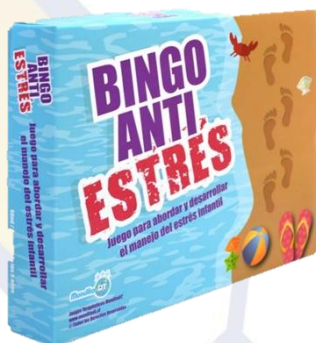




Bingo anti estrés



Aplicación: 5+ años

Aborda: estrés infantil, ansiedad, manejo de emociones y habilidades emocionales.

El Bingo Anti-Estrés está diseñado para abordar y tratar la ansiedad, la tensión y el estrés infantil. A través del juego se abre el diálogo sobre los sentimientos, el miedo en el que nos desenvolvemos y las conductas que contribuyen a aumentar nuestros niveles de ansiedad y estrés. Permite aprender a identificar los factores que generan estrés, y a su vez, aprender herramientas técnicas para disminuirlo. La dinámica del juego facilita la comunicación y apertura del niño, que, de otra forma, puede ser difícil de obtener. El juego es útil para todo tipo de niños, no sólo para los que tienen un problema de estrés, ya que es un instrumento de comunicación, confianza y entretenimiento que facilita el proceso comunicativo en general.

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

6 cartones de bingo

4 tarjetas

8 comodines